

Activiteitenvereniging

De Meerpaal



Middenmeer

Van de voorzitter



Beste lezers,

Ondanks de extra dag die we hadden in februari ging 2024 weer in vliegende vaart voorbij. Ons geheugen beïnvloed hoe we de tijd ervaren. Periodes met veel herinneringen lijken langer geduurd te hebben dan die met weinig. En de oudere heeft al veel meegemaakt en maakt daarom minder nieuwe herinneringen aan. Daardoor lijkt de tijd voorbij te flitsen.

Een herkenbaar voorbeeld is het verschil tussen de heen- en de terugweg van een nieuwe route. De heenreis is nieuw, je bent fit en anticipeert op wat gaat komen. De terugreis maakt dan al minder indruk en duurt voor je gevoel minder lang dan de heenweg. Maar goed, de senioren zijn er mooi klaar mee. De eindstreep lijkt met hoge snelheid te naderen. De truc is dus om nieuwe herinneringen te maken.

De koersbalspelers gaan zich de competitiedag van 12 december herinneren door de zeer koude zaal. De verwarmingsketel deed het prima. Overal in het Posthuis was het warm maar niet in onze zaal. Dus bellen met ESWN. Een monteur kwam, zag dat de waterdruk te laag was, vulde bij en ging weer. Het werkte niet.

Opnieuw gebeld. Een andere monteur kwam, constateerde iets met een klep, “zette iets om” (?) en vertrok weer. Geen resultaat. Voor de derde keer gebeld. Iets meer benadrukt dat het toch echt opgelost moest worden. Monteur Johan kwam en ging heel grondig te werk. Uiteindelijk bleken 3 kleppen in het vloerverwarmingssysteem niet te werken. Hij bestelt nieuwe en beloofde zelf terug te komen om ze te plaatsen. Het wordt nu wel warm maar nog langzamer dan normaal. Wordt vervolgd.

De sinterklaasbingo was een groot succes. Roel had gezorgd voor een heater waardoor de zaaltemperatuur te harden was. Om twee uur zaten we met 45 mensen die allemaal samen de temperatuur aangenaam maakten. Net als vorig jaar had Roel een extra prijs voor een vierde ronde. Een bon van de slager van maar liefst € 50,--. In de drie voorgaande rondes waren er ook al 12 prijzen uitgegaan en er werden diverse kleine prijsjes gewonnen bij het rad van avontuur. Flink wat deelnemers gingen met een prijs naar huis al is er kennelijk, tegenovergesteld aan die van Murphy (alles wat fout kan gaan, zal fout gaan) een wet die zegt: als je eenmaal geluk hebt op zo'n middag, krijg je vaak meer dan één prijs. Maar het zij de winnaars gegund. Als ik dit schrijf staat de kerstlunch nog op het programma. Maar redacteur Albert wil dit schrijfsel graag al voor de 21^e ontvangen, daarom leest u hierover pas in het volgende nummer. Wat ik nu al weet is dat de zaal gevuld zal zijn.

Rest mij om jullie allemaal uit te nodigen voor onze nieuwjaarsreceptie op 8 januari 2025.

Groet, Bert.



Bloed prikken

Op maandag, woensdag en vrijdagochtend komt Starlet in Het Posthuis bloed prikken, doorgaans van 9:15 tot 9:45 uur, en alleen op afspraak.

Afspraak via de website Starlet DC of bel 085-773 67 36.

Thuis prikken kan alleen als uw zorgverlener dat regelt met Starlet. Zie ook www.starlet-dc.nl

STARLET

Heeft u onze Nieuwsbrief per abuis niet ontvangen, laat het dan even weten aan onze coördinator voor de bezorging:

Jan Dimmers

tel. 06-222 00 113



Data activiteiten

Inloopochtend: elke eerste en derde donderdag van de maand.

Repaircafé: elke derde donderdag van de maand.
Beide van 10:00—12:00 uur



Onze bezorgers

Mevr. L. van Lunsen-de Looff

Tel: 0227-503725 Ir. Lelystraat, Bree-straat, Eikenlaan, Ir. Wortmanstraat, Prof. Lorentzstraat Beukenlaan, Hazelaarlaan en Kastanjelaan.

Dhr. J. Terpstra

Tel: 0227-501431 Poststraat, Toren-straat, Havenstraat en Kerkring.

Dhr. A.T. Olthof

Tel: 0227-502083

Berkenlaan, Lijsterbeslaan, Plataan- laan en Dr. Lovinkstraat

Dhr. C. Nuijens

Tel: 06-20619885

Wilgenlaan, Lindelaan en Elzenhof

Dhr. H. van Schaik

Tel: 0227-501729 Leeuwetand, Schorrekruid, Zeeaster, Stevinstraat, Leeghwaterstraat, Kamille en Brugstraat

Dhr. A.T. Olthof

Tel: 0227-502083

Buitengebied en Schelpenwijk

Dhr. M. v/d. Velde

Tel: 0227-502244

Dr. Colijnstraat, Dr. Hoogkamer- laan, Esdoornlaan, Prof. Ter Veen- weg, Meidoornlaan en Kroonwaard

Algemene informatie

Activiteitenvereniging 'De Meerpaal'
Posthuis
Poststraat 16,
1775 AW Middenmeer

Rabobank: **NL44 RABO 0306 7392 59**

Bestuur

Voorzitter Bert Olthof

Tel: 0227-502083
a.t.olthof@quicknet.nl

Secretaris Albert Bloemendaal

Tel: 06-171 12 821
aj.bloemendaal@quicknet.nl

2^e Secretaris Corry de Groot-
de Kroon

Tel: 0227-501630
thijsencorry@quicknet.nl

Penningmeester Roel Willemse

Tel: 0227-501037
roel-martha@hotmail.com
Rabobank: **NL44 RABO 0306 7392 59**

Algemene bestuursleden

Jenne van der Tuin
Tel: 06-186 80 921
jenne.tuin@gmail.com

Adrie van Beekveld
Tel: 06-271 02 365
sonjadrie@ziggo.nl

Martien v/d. Velde
Tel: 0227-502244
familievandevelde@quicknet.nl



Contributie

De contributie voor de Activiteitenvereniging bedraagt € 30,00 per persoon per jaar.

Redactie Nieuwsbrief

Albert Bloemendaal

tel.: 06-1711 2821
aj.bloemendaal@quicknet.nl

Drukwerk: Henk van Rooden
info@henkvanrooden.nl

Kopij s.v.p. inleveren vóór de 22^e van de maand.

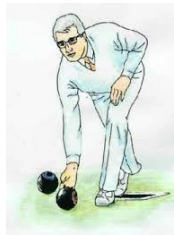
Wekelijkse activiteiten en contactpersonen



KEEZEN

2x per maand op maandag, wordt begeleid door Anneke Glas en Riet Tiggeloove.

Informatie bij Riet, tel. 0227-501344



KOERSBAL

Donderdag 13:30-16:30 uur

Mevr. I. Vreman 0227-501400



BILJARTEN

Groep A

Dinsdag + Vrijdag 13:00-17:00 u.

Dhr. Jan Stam 06-338 19 688

Groep B

Maandag + Woensdag 13:00-17:00 u

Dhr. Wim Vreman 0227 - 501126



Bibliotheek

Elke **vrijdag** in de **even weken**

is de bibliotheek in het Posthuis
geopend van **10:00 uur tot 11:30**



GARAGEBEDRIJF
AVA
André van Andel

Annette Prins

Afra de Vries

Fysiotherapie Middenmeer

Tel: (0227) 50 12 83 • www.fysiotherapiemiddenmeer.nl

Tel. 0227-501283 / Website: Fysiotherapiemiddenmeer.nl / email: info@fysiotherapiemiddenmeer.nl

**CLUB
SPAREN**
SAMEN DE CLUBKAS SPEKKEN!

SAMEN DE CLUBKAS SPEKKEN.. DOE OOK MEE!

Met de AVIA clubspaarkaart ontvang je bij iedere 3 liter brandstof bij een AVIA tankstation 1 spaarpunt. Iedere **100 punten is € 2,- waard**. Hoe meer spaarpunten des te hoger het bedrag voor de vereniging! Vraag dus direct de clubspaarkaart aan en spek de clubkas!



Steun je club en spaar mee!
aviamarees.nl/clubsparen

AVIA MAREES

Lastige voeten? Onze schoenen zijn een verademing!



- pijnlijke voeten of tenen • doorgezakte voeten • hamer of klauwtenen • reuma • jicht • artrose
- diabetes • Parkinson • oedeem • neuropathie • hielspoor • hielpijn • klapvoet • hallux valgus
- knobbel bij grote teen • brede voeten • vermoeide voeten • likdoorns • stabiliteitsverlies • etc.



“de schoenen van Jan”^{fr™}
aangemeten bij ú thuis!

Jan van Ede - podoloog & voetkundig adviseur

Podologie &
aanmeten aan huis
van comfort-, diabetici-,
semi-orthopedische
en wandelschoenen

Bel nu voor een afspraak bij ú thuis: 06 511 70 200

jan@janvanede.nl www.deschoenenvanjan.nl



De oplossing van de puzzel in de Nieuwsbrief van xxxxxx is:

“Om iets heen draaien als de kat om de hete brij”

Er zijn 7 goede oplossingen ontvangen en de winnaar vermelden we op pagina 18.



Beste AVIA club spaarders,

Hierbij laat ik u weten dat wij met zijn allen nu al gespaard hebben:

11.841 = € 236,82

geweldig toch, ga zo door mensen

Roel Willemse, penningmeester

KOUD

De koersbalclub trof het niet donderdag 21 november j.l., de verwarming was defect en er moest gerold worden bij een temperatuur rond 15 graden, met een dikke jas aan. Gezellig was het evengoed, zoals de blikken verraden.



Bingo 30-11-2024

Een druk bezochte bingo in ons Posthuis, met een gezellige indeling van de tafels en stoelen. Natuurlijk had Roel weer gezorgd voor prachtige prijzen en bij het rad van avontuur deden Albert en Brenda hun best om met telepathie een prijs binnen te slepen, wat nog lukte ook. Laten we maar aannemen dat het toeval was, alhoewel ??

Kortom een zeer geslaagde middag, bedankt Roel als organisator en Bert als onze welbekende ballen- en raddraaier. Bijgaand een impressie.







JAN PATAT
— Middenmeer —
0227-503380

CONSUMPTIE PRIJZEN GEWIJZIGD

In verband met de gestegen kosten zijn we helaas genoodzaakt de prijzen voor de consumpties iets te verhogen. Per 1 oktober a.s. gelden onderstaande prijzen.

| | |
|-------------------------|----------|
| <u>KOFFIE/THEE</u> | - € 1,00 |
| <u>FLESJE WATER</u> | - € 0,50 |
| <u>OVERIGE CONSUMP.</u> | - € 1,50 |



**Karin
Smit**

Uitvaart
begeleiding



☎ **06 81 35 81 10**

☎ **02 27 74 50 50**

24/7 bereikbaar

Karin Smit



Leonie Appers

Uitvaartbegeleiding

Wieringermeer

www.uitvaartbegeleidingkarinsmit.nl

Noteer dit alvast in uw agenda

Vrijdag 21 maart a.s. om 14:00 uur



TEGELTJESWIJSHEID



Puzzel januari 2025

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 19 | 25 | 6 | | 20 | 16 | 12 | | 24 | 13 | 23 | | 21 | 15 | 7 |
| 16 | 17 | | 17 | | 17 | 6 | 24 | 17 | 16 | | 17 | 7 | 21 | 17 |
| 25 | 17 | 16 | 7 | 13 | 6 | | 16 | | 21 | 9 | 3 | | 17 | 13 |
| | 16 | 21 | 20 | | 13 | 22 | 21 | 21 | 26 | | 17 | 23 | 25 | |
| 25 | | 21 | 23 | 17 | 3 | | 14 | | 13 | 5 | 23 | 21 | | 3 |
| 21 | 19 | 6 | 17 | | 9 | 25 | 25 | 13 | 17 | | 17 | 24 | 9 | 13 |
| 17 | 6 | | 17 | 26 | | 23 | 19 | 7 | | 20 | | 17 | 13 | 25 |
| 5 | | 19 | 7 | 9 | 6 | 17 | | 19 | 15 | 21 | 16 | 26 | | 18 |
| 16 | 13 | 20 | | 25 | | 17 | 26 | 5 | | 7 | 13 | | 3 | 12 |
| 19 | 2 | 9 | 19 | | 21 | 3 | 17 | 21 | 26 | | 17 | 1 | 17 | 23 |
| 6 | | 13 | 7 | 19 | 7 | | 6 | | 19 | 9 | 24 | 21 | | 6 |
| 19 | 17 | 6 | 8 | | 16 | 13 | 24 | 9 | 6 | | 7 | 21 | 25 | |
| 19 | 23 | | 9 | 11 | 21 | | 17 | | 19 | 26 | 19 | 26 | 19 | 6 |
| 16 | 19 | 13 | 23 | | 17 | 16 | 13 | 22 | 19 | | 24 | | 26 | 19 |
| 17 | 26 | 17 | | 21 | 8 | 19 | | 4 | 23 | 21 | | 11 | 21 | 10 |
| | | | | O | P | A | | | | | | | | |

| | |
|----|----|
| 1 | 14 |
| 2 | 15 |
| 3 | 16 |
| 4 | 17 |
| 5 | 18 |
| 6 | 19 |
| 7 | 20 |
| 8 | 21 |
| 9 | 22 |
| 10 | 23 |
| 11 | 24 |
| 12 | 25 |
| 13 | 26 |

De oplossing bestaat uit twee woorden die overeenkomen met de getallen in de puzzel:

5, 17, 23, 9, 25, 25, 13, 5 en
26, 13, 17, 9, 18, 14, 19, 19, 16.

Succes!

Stuur of mail uw oplossing **vóór 20 januari** naar Berry Meijer
Mossel 16, of mail naar berrymeijer@quicknet.nl
Onder de goede inzendingen wordt een cadeaubon verloot.

Rijbewijskeuringen CBR in Anna Paulowna

Anna Paulowna - Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent of wanneer u een zgn. groot rijbewijs (C/D/E) gaat halen of vernieuwen, of wanneer u om medische reden een arts moet bezoeken van het CBR.

Automobilisten kunnen zich via RegelZorg Rijbewijskeuringen in Servicepunt De Keijzershoff medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs.

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 55,00.

Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is de prijs € 70,00.

Afspraak maken

Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg:

Gemakkelijk en snel via onze website: www.regelzorg.nl of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: **088-23 23 300**.

Voor het laten invullen van een *rapport oogarts* gaat u naar www.regelzorg.nl/oogarts of belt u ons.

De Procedure

Houd zelf de einddatum van uw rijbewijs in de gaten en begin 5 maanden voor deze datum met het verlengen van uw rijbewijs, indien u ook medisch gekeurd moet worden.

De eerste stap is het kopen en invullen van een Gezondheidsverklaring. Dat kan online op mijn.cbr.nl, via DigiD met SMS- of App-verificatie. Een papieren Gezondheidsverklaring kunt u kopen bij de meeste gemeenten of via RegelZorg.

Deze vragenlijst over uw eigen gezondheid moet u eerst zelf invullen en opsturen naar het CBR. Als antwoord krijgt u van het CBR het Verslag (soms meer dan één), dat de keuringsarts moet invullen. Op dát moment kunt u pas een afspraak maken voor de keuring.

De artsen waar RegelZorg mee samenwerkt, zijn aangesloten bij ZorgDomein. Zij vullen de formulieren digitaal voor u in en versturen deze direct naar het CBR. Meer informatie over de procedure leest u op de website van RegelZorg.

p.s. de arts komt ook op diverse plaatsen in de Gemeente

(copy ontvangen van de LSBO)





apetito

Met zorg bereid.

Probeer nu 4 maaltijden voor slechts € 22,50!

Bij apetito willen we u laten genieten van gemak... met onze keuze uit 130 vriesverse maaltijden!

4 ervan probeert u nu voor slechts € 22,50. Gratis aan huis bezorgd en zonder verdere verplichtingen.

Ga naar apetito-shop.nl/proefpakket of bel 088 - 2012 123, vermeld actiecode **202-SCDR01K24** en maak uw keuze.

Deze actie is enkel voor nieuwe klanten en geldig t/m 31 december 2024. Kijk voor de overige voorwaarden op apetito-shop.nl/proefpakket.

Ook natriumarm, vegetarisch of glutenvrij.

www.apetito-shop.nl



akkundig

ertrouwd

oordelig

Uw persoonlijke bouwmarkt

KlusWijs Medemblik

Nijverheidsweg 6, 1671 GC, T: 0227 - 541 891

KlusWijs Middenmeer

Havenkade 30, 1775 BA, T: 0227 - 501 812

Activiteiten de Zonnebloem

PROGRAMMA 2025

*Nog niet bekend bij de
redactie*



Belangrijke tel. nummers

Politie / Brandweer met spoed:

Alarmnummer 112

Gemeente Hollands Kroon:

088-32 15 000

Omring Service

088-20 67 999

Algemene info

Volgende bestuursvergadering is is:

21 januari a.s.

Huisartsen

W. Bouwmans / P. Peek
Oester 31, Middenmeer
0227-501456

Medisch Centrum Wieringermeer
Brinkweg 3, Wieringerwerf
0227-602450

P. Alders/ S. Alders
Sternstraat 43, Wieringerwerf
0227-601234

Huisartsenpost Hoorn

Ná 17:00 uur en in het weekend
0229-297800

Bank telefoonnummers

Blokkeren van bankpassen:

| | | |
|-----------|---|--------------|
| ABN-AMRO | - | 088-226 2630 |
| ING-bank | - | 020-228 8800 |
| RABO bank | - | 088-722 6600 |

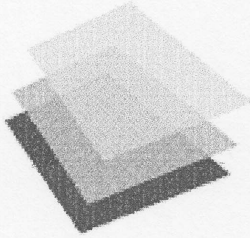
Techn. dienst 'Posthuis'

Wooncompagnie 0900-2022373
(alléén bij calamiteiten)

Gastvrouwen 'Posthuis'

Corry de Groot
Gonnie Leyten
Ineke Vreman





De Jong Middenmeer

Accountants en Belastingadviseurs

Telefoon: (0227) 50 1944
Mail: info@dejong-middenmeer.nl

**Brugstraat 42a
Postbus 17
1775 ZG Middenmeer**

www.dejong-middenmeer.nl

Jarigen januari

- 1 Mw. H.J. Hiemstra-Stigter
- 3 Mw. A. Kleine-Koole
- 7 Mw. G. Leijten-Singer
- 14 Dhr. P. Lauret
- 17 Mw. H. Olthof-Oosterhuis
- 30 Mw. M. Edens



Uit de goede inzenders werd door onze huisnotaris de gelukkige winnaar getrokken, dat was dit keer:

Corry de Groot

Van harte gefeliciteerd, de cadeaubon van Slagerij v/h. Riet wordt binnenkort bij u bezorgd.



