

Activiteitenvereniging

De Meerpaal



Middenmeer

Van de voorzitter



Beste lezers,

Helaas hebben de laatste paar sjoelers besloten om te stoppen. De club werd te klein om door te gaan. Erg jammer natuurlijk, maar de sjoelbakken zijn er nog en mocht er ooit een aantal mensen weer willen beginnen dan is het zo weer opgestart. De overige clubs zijn weer volop in actie en met name het keezen groeit in populariteit. In deze nieuwsbrief worden ook weer activiteiten voor iedereen aangekondigd. Zoals de Posthuis Quiz op 2 november. In teams van 4 personen worden door spelleider Albert gestelde vragen beantwoord. Heel zacht – om de antwoorden niet aan andere teams weg te geven – wordt er in het team overlegd. Erg spannend om na afloop te kijken welk team de meeste vragen goed had en één van de mooie prijsjes wint. Ook houden we weer een Sinterklaasbingo maar eerst bingoën we op 5 oktober a.s. De entree is iets gestegen maar de te winnen prijzen worden ook steeds duurder.

Iets heel anders. Op de beurs “Be!eef” in Utrecht bezocht ik een presentatie door twee politiemannen over fraude, vooral via het internet. Een zestal manieren om uw geld af te pakken werden besproken. Door de beperkte ruimte hier beschrijf ik er maar twee. Eén van de meest voorkomende is *Bankhelpdeskfraude*. Een zogenaamde bankmedewerker belt en zegt dat je geld in gevaar is. Je moet direct handelen. Hij/zij vraagt je geld over te maken op een zogenaamde veilige rekening of wil een afspraak maken om langs te komen voor je betaalpas. Realiseer je dan: de bank belt nooit! Zeker niet om geld over te maken of een betaalpas aan een koerier te geven. Hang direct op en bel je echte bank om het voorval te melden. Doe ook aangifte bij de politie. Nog vaker is er sprake van *phishing*. Dit woord komt van het Engelse fishing, dat betekent hengelen. Criminelen hengelen naar gegevens door je een nep e-mail, sms of whatsapp bericht te sturen. De berichten zijn vaak zo goed nagemaakt dat ze nauwelijks van echt zijn te onderscheiden. Vaak moet je op een link klikken om een betaling te doen, anders wordt je afgesloten. Of ze vragen je persoonsgegevens te ‘controleren’, ‘bij te werken’ of ‘aan te vullen’ of een kopie van je ID-bewijs of betaalpas te delen. Je moet dan op een link klikken om dit te doen. Klik nooit op een onbekende link. Deel ook nooit je ID-bewijs of betaalpas met onbekende personen of op onbeveiligde websites. Twijfel je over de echtheid van een e-mail, bel dan de organisatie via het officiële telefoonnummer of gooi de mail gewoon weg. Teveel angst door al deze fraudepogingen hoeft ook weer niet. Veilig online bankieren kan best maar houd je codes geheim. Geef betaalpas of creditcard niet uit handen. Controleer regelmatig je bankrekening. Bankieren via de app van de eigen bank is het veiligst omdat deze beveiligd zijn met een unieke verificatiecode. Alleen met deze code krijg je toegang tot de rekening. Er is tot nu toe nog geen enkel fraudegeval bekend als gevolg van het gebruik van een bank-app. Denk er wel aan de app alleen te downloaden via de officiële app store van je mobiele telefoon.

Groet, Bert.



Bloed prikken

Op maandag, woensdag en vrijdagochtend komt Starlet in Het Posthuis bloed prikken, doorgaans van 9:15 tot 9:45 uur, en alleen op afspraak.

Afspraak via de website Starlet DC of bel 085-773 67 36.

Thuis prikken kan alleen als uw zorgverlener dat regelt met Starlet. Zie ook www.starlet-dc.nl

STARLET

Heeft u onze Nieuwsbrief per abuis niet ontvangen, laat het dan even weten aan onze coördinator voor de bezorging:

Jan Dimmers
tel. 06-222 00 113



Data activiteiten



Inloopochtend: elke eerste en derde donderdag van de maand.

Repaircafé: elke derde donderdag van de maand.
Beide van 10:00—12:00 uur



Onze bezorgers

Mevr. L. van Lunsen-de Looff

Tel: 0227-503725 Ir. Lelystraat, Bree-straat, Eikenlaan, Ir. Wortmanstraat, Prof. Lorentzstraat Beukenlaan, Hazelaarlaan en Kastanjelaan.

Dhr. J. Terpstra

Tel: 0227-501431 Poststraat, Toren-straat, Havenstraat en Kerkring.

Dhr. A.T. Olthof

Tel: 0227-502083
Berkenlaan, Lijsterbeslaan, Plataan-
laan en Dr. Lovinkstraat

Mevr. A. Guijt-Modder

Tel: 0227-501031
Wilgenlaan, Lindelaan en Elzenhof

Dhr. H. van Schaik

Tel: 0227-501729 Leeuwetand,
Schorrekruid, Zeeaster, Stevinstraat,
Leeghwaterstraat, Kamille en
Brugstraat

Dhr. A.T. Olthof

Tel: 0227-502083
Buitengebied en Schelpenwijk

Dhr. M. v/d. Velde

Tel: 0227-502244
Dr. Colijnstraat, Dr. Hoogkamer-
laan, Esdoornlaan, Prof. Ter Veen-
weg, Meidoornlaan en Kroonwaard

Algemene informatie

Activiteitenvereniging 'De Meerpaal'
Posthuis
Poststraat 16,
1775 AW Middenmeer

Rabobank: **NL44 RABO 0306 7392 59**

Bestuur

Voorzitter Bert Olthof

Tel: 0227-502083
a.t.olthof@quicknet.nl

Secretaris Albert Bloemendaal

Tel: 06-171 12 821
aj.bloemendaal@quicknet.nl

2^e Secretaris Corry de Groot-
de Kroon

Tel: 0227-501630
thijsencorry@quicknet.nl

Penningmeester Roel Willemse

Tel: 0227-501037
roel-martha@hotmail.com
Rabobank: **NL44 RABO 0306 7392 59**

Algemene bestuursleden

Jenne van der Tuin
Tel: 06-186 80 921
jenne.tuin@gmail.com

Adrie van Beekveld
Tel: 06-271 02 365
sonjadrie@ziggo.nl

Martien v/d. Velde
Tel: 0227-502244
familievandevelde@quicknet.nl



Contributie

De contributie voor de Activiteitenvereniging bedraagt € 30,00 per persoon per jaar.

Redactie Nieuwsbrief

Albert Bloemendaal

tel.: 06-1711 2821
aj.bloemendaal@quicknet.nl

Drukwerk: Henk van Rooden
info@henkvanrooden.nl

Kopij s.v.p. inleveren vóór de 22^e van de maand.

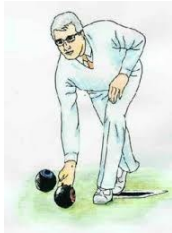
Wekelijkse activiteiten en contactpersonen



KEEZEN

2x per maand op maandag, wordt begeleid door Anneke Glas en Riet Tiggeloove.

Informatie bij Riet, tel. 0227-501344



KOERSBAL

Donderdag 13:30-16:30 uur

Mevr. I. Vreman 0227-501400



BILJARTEN

Groep A

Dinsdag + Vrijdag

13:00-17:00 u.

Dhr. Jan Stam

06-338 19 688

Groep B

Maandag + Woensdag 13:00-17:00 u

Dhr. Wim Vreman

0227 - 501126



Bibliotheek

Elke vrijdag in de even weken

is de bibliotheek in het Posthuis

geopend van 10:00 uur tot 11:30



Annette Prins

Afra de Vries

Fysiotherapie Middenmeer

Tel. 0227-501283 / Website: Fysiotherapiemiddenmeer.nl / email: info@fysiotherapiemiddenmeer.nl

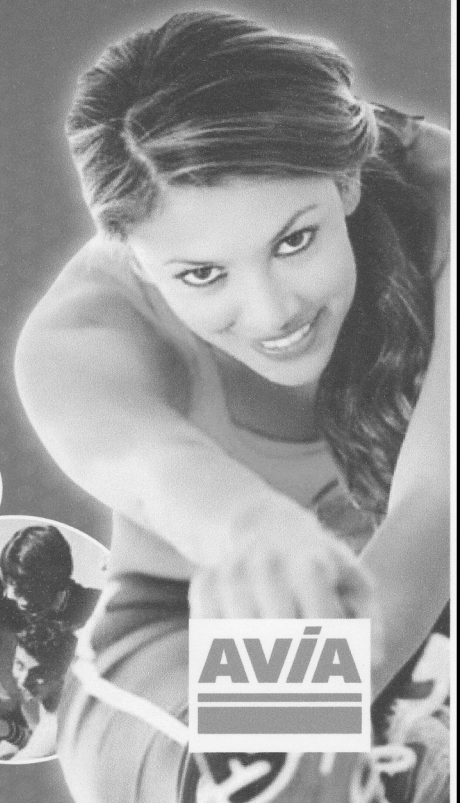
GARAGEBEDRIJF
AVA
André van Andel

Tank de clubkas vol met...

AVIA
clubsparen

*Samen sneller
sparen!*

Doe mee als je je club een warm hart
toedraagt en vraag de gratis clubspaarkaart
vandaag nog aan! Kijk voor meer informatie
op www.aviamarees.nl of mail naar
clubsparen@aviamarees.nl



Lastige voeten? Onze schoenen zijn een verademing!



- pijnlijke voeten of tenen • doorgezakte voeten • hamer of klauwtenen • reuma • jicht • artrose
- diabetes • Parkinson • oedeem • neuropathie • hielspoor • hielpijn • klapvoet • hallux valgus
- knobbel bij grote teen • brede voeten • vermoeide voeten • likdoorns • stabiliteitsverlies • etc.



"de schoenen van Jan"^{fr™}
aangemeten bij ú thuis!

Jan van Ede - podoloog & voetkundig adviseur

Podologie &
aanmeten aan huis
van comfort-, diabetici-,
semi-orthopedische
en wandelschoenen

Bel nu voor een afspraak bij ú thuis: 06 511 70 200

jan@janvanede.nl www.deschoenenvanjan.nl



De oplossing van de puzzel in de
Nieuwsbrief van april is:

"XXXXXXXXXXXXX"

Er zijn 8 goede oplossingen
ontvangen en de winnaar vermelden
we op
pagina 22.



Beste AVIA club spaarders,

Hierbij laat ik u weten dat wij met
zijn allen nu al gespaard hebben:

11.637= € 232,74

geweldig toch, ga zo door mensen

Roel Willemse, penningmeester

Zaterdag 2 november

BOSTHUIS

QUIZ

Aanvang: 14:00 uur
Entree: € 4,00 (inclusief koffie/thee)

Kom gezellig met z'n allen op deze geweldige middag en probeer alle vragen goed te beantwoorden.

Je speelt in een team van 4 of 5 personen en maakt natuurlijk weer kans op fantastische prijzen.

Kortom, spannend en gezellig, het enige wat je mee hoeft te nemen is goede zin, wij zorgen voor de rest.





Activiteitenvereniging De Meerpaal

BINGO

Zaterdag 30 november a.s.

Aanvang: 14:00 uur
Entree: € 4,00 (inclusief koffie/thee)



RAD VAN AVONTUUR





KERSTBRUNCH

Zaterdag 21 december a.s.

aanvang 13:00 uur

(zaal open vanaf 12:30 uur)

Opgave per mail of telefonisch bij

Adrie van Beekveld

mail: sonjadrie@ziggo.nl

tel.: 06-27102365

Kosten zijn € 5,00 (excl. drankjes)

beperkte deelname vol = vol

Meedoen Hollands Kroon

De gemeente Hollands Kroon maakt het via de regeling Meedoen Hollands Kroon ook voor personen van 18 jaar en ouder mogelijk om deel te nemen aan sport- culturele- en onderwijsactiviteiten.

Per jaar is € 125,- per persoon van 18 jaar of ouder beschikbaar. De regeling is bedoeld voor personen / gezinnen met een laag inkomen en met een beperkte hoeveelheid spaargeld.

Ook willen we ouderen, die bijvoorbeeld van de AOW moeten rondkomen, graag bereiken. Ze weten vaak niet dat ze recht hebben op deze regeling, dat is inmiddels bekend.

Volgens de ombudsman blijft deze groep vaak buiten beeld. Ze verdienen het om iets sociaals, zoals bijvoorbeeld een biljartclub, te blijven bezoeken. Fat houdt het leven prettig en het is zeker geen schande om hier dan ook gebruik van te maken.

Bij onze vereniging kun je het budget gebruiken voor de contributie en eventuele deelname aan een van de vele activiteiten, welke wij aanbieden.

Hoe kun je meedoen?

Om te beoordelen of je voor deze vergoeding in aanmerking komt verzoekt de gemeente je om bijzondere bijstand aan te vragen. Als je in aanmerking komt, ontvang je van de gemeente een besluit. Je kunt vervolgens met je DigiD inloggen op de website en/of producten voor jezelf kopen.

De aanbieder neemt contact je op over de geplaatste bestelling. Heb je na twee weken na plaatsing van de bestelling geen bericht ontvangen, dan raden we je aan zelf contact op te nemen met de aanbieder.

Gedeeltelijk overgenomen uit Weekblad Hollands Kroon





JAN PATAT
— Middenmeer —
0227-503380

CONSUMPTIE PRIJZEN GEWIJZIGD

In verband met de gestegen kosten zijn we helaas genoodzaakt de prijzen voor de consumpties iets te verhogen. Per 1 oktober a.s. gelden onderstaande prijzen.

<u>KOFFIE/THEE</u>	- € 1,00
<u>FLESJE WATER</u>	- € 0,50
<u>OVERIGE CONSUMP.</u>	- € 1,50



**Karin
Smit**

Uitvaart
begeleiding



☎ **06 81 35 81 10**

☎ **02 27 74 50 50**

24/7 bereikbaar

Karin Smit



Leonie Appers

Uitvaartbegeleiding

Wieringermeer

www.uitvaartbegeleidingkarinsmit.nl

Horizontaal:

1 Turks vleesgerecht, 4 groet, 7 sierplant, 10 wecken, 13 geluidswaard, 14 oneerlijk, 15 één van de Antillen, 18 voorbij, 20 interest, 21 opera van Verdi, 22 plaats in Noord-Engeland, 24 leidster van een groep welpen, 26 eerstvolgend, 28 deel van een bergmeubel, 30 zonder jaartal (afk.), 31 vlug, 33 uiting van vreugde, 34 ontkenning, 35 assistent in opleiding, 37 sinds, 38 zuidvrucht, 39 kruipend dier, 41 meisjesnaam, 42 mouwloos vestje, 44 motorraces te Assen, 45 buitengewoon, 47 negende toon vanaf de grondtoon, 49 tegenwoordig, 50 schaamte, 51 plaats, 52 luitenant (afk.), 54 opslagplaats voor legergoederen, 56 onderaardse ruimte, 57 lidwoord, 58 verstoteling, 60 jongensnaam, 62 fabrikant, 64 programmeerfout, 65 snaarinstrument, 66 Noord-Europeaan, 67 dun, 69 graanafval, 71 kledingstuk, 73 neon, 74 deel van een kledingstuk, 78 afwisseling van eb en vloed, 79 Flevolander, 80 vreemde geldswaarde, 82 verharde huid, 83 sierheester, 85 platzak, 86 voor elkaar krijgen, 88 meisjesachtig giechelen, 89 feestartikel, 90 vol bewondering voor 93 boek, 94 loflied, 95 met een paardenslee rijden.

Verticaal:

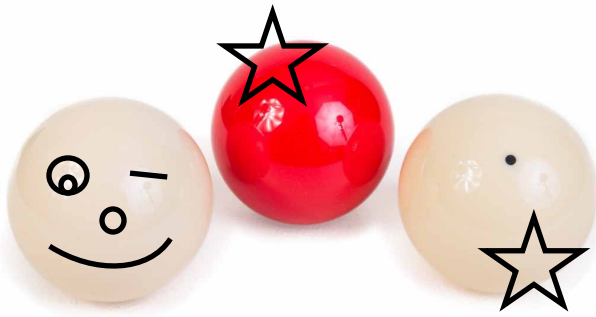
1 bankbediende, 2 meubilair, 3 bibliotheek, 4 americium, 5 land 1n Azië, 6 peuter, 7 meisjesnaam, 8 loof- boom, 9 buitenzitje bij een café, 11 Scandinavisch, 12 uitroep van Archimedes, 16 dons, 17 Europeaan, 19 veerkracht, 21 zeevogel, 23 water (Frans), 25 tak, 27 mesthoop, 29 Engelse munt, 30 goedkeuring, 32 lichtbeeld, 34 rivier in Afrika, 36 oneerbaar, 38 hoeveelheid, 39 kleine boerenwoning, 40 plaats in Italië, 42 berggeest, 43 radiotoestel zonder versterker, 46 rivier in Utrecht, 48 handgreep, 53 afscheidsgroet, 55 met uitstekende punten, 56 sport, 57 magazijn, 59 pulverig, 61 gelijk, 63 wagen, 67 iemand die geld stort bij een spaar bank, 68 woonboot, 70 kramp, 72 uitzichttoren, 74 voormalige Belgische omroep, 75 heel erg, 76 voormalige Spaanse munt, 77 polychloorbifenyyl (afk.), 79 uiterst, 81 appel, 84 kunstproduct, 86 eerbaar, 87 officieel geschrift, 91 onderofficier (afk.), 92 astronomische eenheid (afk.).

4	22	52	12	11		2	23	32	7	16	1	9		54	10	25
33	26	3	15	46	34		40	81	30	18	65	33	43		82	47
33	12	64	74	23	49		42	25	27	36	73	57	26	87		
32	46		48	29	66	51	13	39	17	11	50		37	8	16	
32	81		55	6	45	30	82	52		60	87		54	12		
62	23	25	19	58	21	24	22		61	35	11		J	14	16	90

Kruiswoordpuzzel oktober 2024

1		2		3		4	5	6		7		8		9
				10	11				12					
13									14					
				15		16		17						
18			19		20						21			
		22		23				24		25				
26	27		28				29						30	
31		32				33						34		
	35		36		37						38			
39				40		41				42				43
44			45		46			47	48				49	
		50							51					
52	53		54			55		56						57
58		59				60	61				62		63	
	64				65						66			
67				68		69					70		71	72
73			74		75				76		77		78	
		79						80				81		
82					83		84					85		
				86						87				
88										89				
				90		91		92						
93							94					95		

Stuur of mail uw oplossingen **vóór 20 okt.** naar Frans Vreman
 Dr. Lovinkstraat 31, of fhj.vreman@quicknet.nl
 Onder de goede inzendingen wordt een **cadeaubon** verloot.



Jullie hebben het vast al gezien, we hebben, nieuwe biljartballen. Deze zijn beschikbaar gesteld door Slagerij v/h. Riet, Ton, hartelijk bedankt hiervoor.

CONTRIBUTIE BILJARTEN

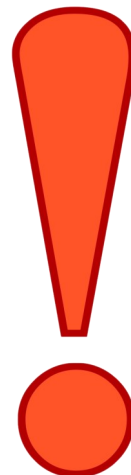
Middenmeer 8-8-2024

Beste biljarters , de zomer raakt op zijn einde , Dat betekent dat de activiteiten in September weer zijn begonnen.

Hierbij wil ik u er aan herinneren dat het betekent dat de contributie Voor het biljarten betaald moet worden voor het seizoen 2024-2025 Het bedrag van 50,00 € kan overgemaakt worden op rekening nummer **NL44RABO 0306 7392 59**

t.n.v. activiteitenvereniging , De Meerpaal , met vriendelijke groet

Roel Willemse





Dagtocht naar Utrechtse heuvelrug.

De datum is vrijdag 01 november 2024. Dagtocht met bestemming Utrechtse heuvelrug.

Vanaf uw opstapplaats rijden we naar Kaasmuseum en Partyboerderij De Weistaar in Maarsbergen. U wordt ontvangen in de koffiekamer en onder het genot van een kopje koffie met gebak krijgt u een korte film te zien over het maken

van kaas en boter. Tijdens deze film krijgt u twee soorten kaas te proeven.

Daarna kunt u een bezoek brengen aan het Kaas- en Botermuseum en kunt u de Kaasmakerij bezichtigen waar vroeger de kaas werd gemaakt.

Om 12.00 uur staat de lunch voor u klaar in een eigen zaal. U treft diverse soorten verse broodjes aan met diverse soorten hartig beleg en voor iedereen is er een kroket en er wordt twee maal koffie, thee, melk of karnemelk geserveerd.

Na deze heerlijke lunch gaat een schitterende tocht maken door de Utrechtse Heuvelrug. Onderweg maakt u een stop bij het Kijk- en Luistermuseum in Bennekom. Hier komt u alles te weten over de vele muziekinstrumenten uit het verleden. Zo treft u hier bewegende en muziek makende figuren, straatpiano's en pijporgels.

Rond 16.00 uur krijgt u nog een kopje koffie of thee alvorens weer naar de Wieringermeer rijden. Aankomst circa 18:00 uur.

De dag wordt afgesloten met een diner bij café Bij de Buren



Bij het ter perse gaan van deze Nieuwsbrief was de exacte prijs nog niet bekend, hiervoor kunt u contact opnemen met Willem Steenbakker, bij wie u ook kunt reserveren. Snelheid is geboden, want vol=vol.

wl.steenbakker@quicknet.nl of telefoonnummer 0227-601667

Digitale hulp Middenmeer

Heeft u bij het gebruik van uw laptop, tablet of smartphone een vraag? Voorheen kon u eens in de twee weken daarvoor terecht bij het Digitale Inloopspreekuur in 'De Kroon' in Middenmeer.

Er is nu gekozen voor een andere manier om hulp te kunnen bieden.

U kunt bellen naar **0227-502003**.

Noem uw vraag, en er wordt dan een afspraak gemaakt. We kunnen bij u thuis komen, of we spreken af in 'De Kroon'.

Gert Jan, Andries en Fenny komen u graag helpen!





**OOK AL SLIJT DE DEURMAT
NIET VAN JE BEZOEKJES
EN LOPEN WIJ, BIJ JOU
OOK ZELDEN AAN
TOCH BLIJFT DE BAND
DIE TUSSEN ONS
IS GEGROEID
VOOR ALTIJD
ALS EEN WARM
GEVOEL BESTAAN**



Illustratie: Alle Vos-Doller
Plaatjes & Informatie



apetito

Met zorg bereid.

Probeer nu 4 maaltijden voor slechts € 22,50!

Bij apetito willen we u laten genieten van gemak... met onze keuze uit 130 vriesverse maaltijden!

4 ervan probeert u nu voor slechts € 22,50. Gratis aan huis bezorgd en zonder verdere verplichtingen.

Ga naar apetito-shop.nl/proefpakket of bel 088 - 2012 123, vermeld actiecode **202-SCDR01K24** en maak uw keuze.

Deze actie is enkel voor nieuwe klanten en geldig t/m 31 december 2024. Kijk voor de overige voorwaarden op apetito-shop.nl/proefpakket.

Ook
natriumarm,
vegetarisch of
glutenvrij.

www.apetito-shop.nl



akkundig

ertrouwd

oordelig

Uw persoonlijke bouwmarkt

KlusWijs Medemblik

Nijverheidsweg 6, 1671 GC, T: 0227 - 541 891

KlusWijs Middenmeer

Havenkade 30, 1775 BA, T: 0227 - 501 812

Activiteiten de Zonnebloem

PROGRAMMA 2024

27 nov. de Kerstshow



Belangrijke tel. nummers

Politie / Brandweer met spoed:

Alarmnummer 112

Gemeente Hollands Kroon:

088-32 15 000

Omring Service

088-20 67 999

Algemene info

Volgende bestuursvergadering is op:

22 oktober a.s.

Huisartsen

W. Bouwmans / P. Peek
Oester 31, Middenmeer
0227-501456

P. Stuit / W. Wisse
Brinkweg 3, Wieringerwerf
0227-602450

P. Alders/ S. Alders
Omtaplein 16, Wieringerwerf
0227-601234

Huisartsenpost Hoorn

Ná 17:00 uur en in het weekend
0229-297800

Bank telefoonnummers

Blokkeren van bankpassen:

ABN-AMRO	-	088-226 2630
ING-bank	-	020-228 8800
RABO bank	-	088-722 6600

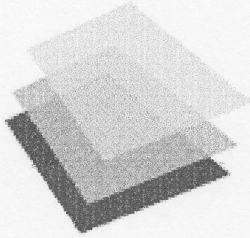
Techn. dienst 'Posthuis'

Wooncompagnie 0900-2022373
(alléén bij calamiteiten)

Gastvrouwen 'Posthuis'

Corry de Groot
Gonnie Leyten
Ineke Vreman





De Jong Middenmeer

Accountants en Belastingadviseurs

Telefoon: (0227) 50 1944
Mail: info@dejong-middenmeer.nl

Brugstraat 42a
Postbus 17
1775 ZG Middenmeer

www.dejong-middenmeer.nl

Jarigen oktober

- 1 Dhr. P.C. Meijer
- 7 Mw. M. de Vries
- 17 Dhr. P.J. Braaksma
- 19 Mw. H.C.P.M. Meijer-Wind
- 20 Dhr. W. Vreman
- 31 Mw. D. Wiegersma
- 31 Mw. W. van Zadel-Keijzer



Winnaar puzzel

Uit de goede inzenders werd door onze huisnotaris Jaap Schipper de gelukkige winnaar getrokken, dat was dit keer:

Jenny Top - Saarloos

Van harte gefeliciteerd, de cadeaubon van slagerij v/h. Riet wordt binnenkort bij u bezorgd.



