

Activiteitenvereniging De Meerpaal



Middenmeer

Jaargang 11 nummer 6 juni 2026

Inhoudsopgave:

Blz. 3	Van de voorzitter
Blz. 5	Algemene informatie
Blz. 6	Data activiteiten
Blz. 8	Avia Spaar Club actie
Blz. .9	Belangrijke telefoonnummers
Blz. 10	Programma van de Zonnebloem
Blz. 12	Verlag busreis naar 'Paleis het Loo'
Blz. 13	Foto's busreis
Blz. 16	Fietsrit
Blz. 17	Noodsituatie
Blz. 18	Verlag trike rit Stroe
Blz. 19	Foto's trike rit Stroe
Blz. 20	Haaksbergen
Blz. 21	Foto's Haaksbergen
Blz. 22	Nederlands moeilijk te leren?
Blz. 24	Puzzel
Blz. 25	Puzzel opgave+ uitslag vorige puzzel
Blz. 26	Mutaties leden + verjaardagen.

Denkt u ook nog even aan de fietsritten

De tweede fietsrit is op 24 juni

Van de voorzitter



Beste lezers,

Voor het eerst na de invoering van de nieuwsbrief in april 2017 zag de nieuwsbrief er anders uit. Wel in de vertrouwde blauwe kleur maar met een 'vettere letter' voorop en een inhoudsopgave aan de binnenkant van het omslag. Ook de indeling is aangepast door onze nieuwe redacteur, een andere mix van informatie, ingezonden tekst en advertenties. Ik hoop dat het u bevalt. In dat allereerste nummer stond een reisje aangekondigd naar het kaasmuseum in Maarsbergen en het kijk- en luistermuseum in Bennekom. De organisatie werd door een commissie van het Samenwerkingsverband gedaan en de bus reed toen nog de vier dorpen rond om de mensen op te halen. Nu staat er een verslag in van een reis naar Apeldoorn. De organisatie is volledig in handen van BAK-reizen en De Tweede Helft en de bus rijdt niet meer rond in de Wieringermeer.

Zo zie je maar, als de organisator wijzigt, wijzigt de vorm, maar de essentie blijft.

Zoals ik vaak heb geschreven is het beheer en het onderhoud van het Posthuis een uitdaging. We kennen allemaal nog de ellende met de jarenlange lekkage aan onze kant van het gebouw. Dat komt vooral door de afwezigheid van een duidelijk protocol of procedure in geval van klachten. Het Posthuis wordt gebruikt door meerdere huurders en onderhuurders. Wooncompagnie Hoorn is eigenaar. Onlangs liet de eigenaar een brandveiligheidsinspectie uitvoeren. Aan mij werd gevraagd deuren te openen en mee te lopen tijdens de inspectie. Volgens de inspecteur is de afwezigheid van een ontruimingsplan een serieus gebrek. Ook fout waren openstaande deuren omdat alle deuren ook branddeuren waren. Zo werden er meer onvolkomenheden geconstateerd die wij op zouden moeten lossen. Pardon, wij? Wij zijn niet de enige gebruikers van het pand. Wij zijn lang niet altijd aanwezig. Wij zijn zelfs onderhuurders en hebben mijns inziens niet de verantwoordelijkheid om voor het Posthuis een ontruimingsplan te schrijven en ontruimingsoefeningen te organiseren. Het gebouw valt onder de gebouwbeheerder van de gemeente Hollands Kroon. En de gemeente maakt notabene zelf (incidenteel) gebruik van de bovenverdieping. Het bestuur heeft ons standpunt schriftelijk duidelijk gemaakt naar onze

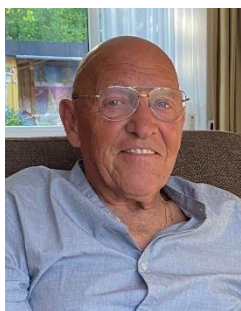
contactpersoon van de gemeente. Het lijkt op een potje worstelen om het beheer van het Posthuis vooral bij de gebouwbeheerder weg te houden.

We houden u op de hoogte.

Denk aan de vacature binnen het bestuur en aan de wens van de penningmeester om te worden opgevolgd. Voor beide functies geldt: het is geen dagtaak en het vergroot je netwerk. Vooral dames worden aangemoedigd zich te melden. Tot na de zomer.

Groet, Bert

Gemiste Nieuwsbrief?



Heeft u onze Nieuwsbrief gemist? Laat het dan onze coördinator even weten. Cor Nuijens **06-20619885**

Bloed prikken

Op maandag, woensdag en vrijdagochtend komt Starlet in het Posthuis bloed prikken, doorgaans van 9.15 tot 9.45 uur en **alleen op afspraak.**

Afspraak via de website: Starlet DC of bel **085-7736736**

Thuis prikken kan alleen als uw zorgverlener dat regelt met Starlet' Zie ook www.starlet-dc.nl



Algemene Informatie

Actieviteitsvereniging 'De Meerpaal'

Posthuis Poststraat 16

1775 AW Middenmeer

Rabobank: **NL44 RABO 0306 7392 59**

Bestuur

Voorzitter: Bert Olthof Tel: 0227-502083 a.t.olthof@quicknet.nl

Secretaris Albert Bloemendaal Tel: 06-17112821 aj.bloemendaal@quicknet.nl

2^e Secretaris Corry de Groot-De Kroon Tel 0227-501630

thijsencorry@quicknet.nl

Penningmeester Roel Willemse Tel: 06-12047376 roel-martha@hotmail.com

Rabobank: **NL44 RABO 0306 7392 59**

Algemene bestuursleden

Jenne van der Tuin Tel: 06-18680921 jenne.tuin@gmail.com

Adrie van Beekveld Tel: 06-27102365 sonjadrie@ziggo.nl

Onze bezorgers

Mevr. L van Lunsen-de Loof Tel: 0227-503725

Dhr. C. Bastiaanse Tel: 06-51391401

Dhr. A. T. Olthof Tel: 06-19813287

Dhr. C. Nuijens Tel: 06-20619885

Dhr. H. van Schaik Tel: 0227-501729

Dhr. M. v/d. Velde Tel: 0227-502244

Dhr. J. v/d. Tuin Tel: 06-18680921



Data activiteiten



Inloopochtend: Wonen Welzijn Plus elke eerste en derde donderdag van de maand.



Repaircafé: elke derde donderdag van de maand. 10.00-12.00 uur.



Keezen: 2x per maand op maandag
Begeleid door: Anneke Glas en Riet Tiggelooove.

Informatie bij Riet: 0227-501344



Koersbal donderdag 13.30- 16.30 uur

Informatie Mw. I. Vreeman: 0227-501400



Biljarten

Groep A : Dinsdag en Vrijdag 13.00- 17.00 uur

Informatie Dhr. Jan Stam: 06 338 19688

Groep B: Maandag en Woensdag 13.00- 17.00 uur

Informatie Dhr. Cor Nuijens: 06 206 19885



Bibliotheek Elke vrijdag in de even weken.

In het Posthuis van 10.00- 11.30 uur

Kom en leen een boek.



Sjoelen Dinsdag 13.00 uur

Informatie Dhr. J v/d/Tuin: 06 18680921

Lastige voeten? Onze schoenen zijn een verademing!



- pijnlijke voeten of tenen • doorgezakte voeten • hamer of klauwtenten • reuma • jicht • artrose
- diabetes • Parkinson • oedeem • neuropathie • hielspoor • hielpijn • klapvoet • hallux valgus
- knobbel bij grote teen • brede voeten • vermoeide voeten • likdoorns • stabiliteitsverlies • etc.



"de schoenen van Jan"TM
aangemeten bij ú thuis!

Jan van Ede - podoloog & voetkundig adviseur

Podologie &
aanmeten aan huis
van comfort-, diabetici-,
semi-orthopedische
en wandelschoenen

Bel nu voor een afspraak bij ú thuis: 06 511 70 200
jan@janvanede.nl www.deschoenenvanjan.nl

Contributie

De contributie voor de Actieviteitenvereniging bedraagt €30,00 p. p. per jaar.

Drukwerk

Henk van Rooden info@henkvanrooden.nl



CLUB SPAREN
SAMEN DE CLUBKAS SPEKKEN!

**SAMEN DE CLUBKAS SPEKKEN..
DOE OOK MEE!**

Met de AVIA clubspaarkaart ontvang je bij iedere 3 liter brandstof bij een AVIA tankstation 1 spaarpunt. Iedere **100 punten is € 2,- waard**. Hoe meer spaarpunten des te hoger het bedrag voor de vereniging! Vraag dus direct de clubspaarkaart aan en spek de clubkas!

Steun je club en spaar mee!
aviamarees.nl/clubsparen

AVIA MAREES

Beste Avia-club spaarders

Hierbij laat ik u weten dat wij met z'n allen

13.765 punten = € 275,30

Geweldig toch ga zo door mensen, dus vergeet niet uw pasje te laten scannen bij het afrekenen.

Roel Willemse (penningmeester).

RUIMTE TE HUUR.

Weet u dat tegen een geringe vergoeding de ruimte in het Posthuis ook te huur is voor vergadering, feestje of andere activiteiten?

Beschikbaarheid, kosten en afspraken kunt u regelen met

Roel onze penningmeester.

Laat u gedachten nog eens gaan om een nieuwe activiteit toe te voegen aan het aanbod wat er al is? Tai-Chi, tafelvoetbal? Het is maar een hint /voorstel.

Consumptieprijzen 2026

Koffie of thee	€ 1,00
Water (flesje)	€0,50
Overige consumpties	€1,50



Belangrijke telefoon nummers

Politie/Brandweer met spoed:	112	
Politie zonder spoed:	0900-8844	
Gem. Hollands Kroon:	088-3215000	
Huisartsenpraktijk Middenmeer:	0227-501456	Oester 31
Huisartsenpost Schagen <u>weekeinde.</u>	0224-224040	<u>na 17.00 uur en in het</u>
Med. Centrum Wieringermeer:	0227-602450	Brinkweg 3 W'werf
Huisartsen Alders:	0227-601234	Sternstr 43 W'werf
Huisartsenpost Hoorn <u>weekeinde.</u>	0229 297800	<u>na 17.00 uur en in het</u>
Omring Service:	088-2067999	
Tech. Dienst 'Posthuis'	0900-2022373	alléén bij calamiteiten
ABN/AMRO:	088-2262630	ING: 020-2288800
Rabobank:	088-7226600	Regiobank: 030-2196870

Bankpassen altijd blokkeren bij verlies of diefstal, en de politie bellen.

Programma van de 'Zonnebloem'



21 mrt. Brunch in de Meerhoeve

25 apr. Poldertuin in Anna Paulowna

17 jun. Blankendaell in Tuitjenhorn

29 juni. Winkelweek in Schagen

14 okt. Vlindertuin in Waarland

23 sept. Koffieochtend Middenmeer

De onovertroffen gastvrouwen in het Posthuis zijn de dames:

Corry de Groot Gonnie Leijten Ineke Vreman dank u allen hiervoor.

Kwaliteit door
Ambachtelijkheid

v. 't RIET
UW SLAGER
Middenmeer
Tel. 0227-501315

Torenstraat 2b, 1775 AG
Middenmeer

06-13166346



Dameskleding • Accessoires • Cadeau-artikelen

OPENINGSTIJDEN

Woensdag t/m Vrijdag
10:00 - 12:30 uur
14:00 - 17:00 uur

Zaterdag
10:00 - 12:30 uur
14:00 - 16:00 uur





Gratis en onafhankelijk juridische steun

Heeft u vragen over geld, wonen of werk? De sociaal juristen van Sylta bieden gratis, onafhankelijke hulp om problemen voor te blijven. Zij helpen bijvoorbeeld met formulieren invullen, brieven schrijven of klachtenprocedures.

De sociaal juristen kunnen u informatie, advies en ondersteuning bieden over:

- Belastingen en toeslagen;
- Hulp bij werk en inkomen zoals bijzondere bijstand en de Regeling meedoen;
- Ontslag, ziekte en arbeidsomstandigheden op het werk;
- Uitkeringen, zoals de WW, bijstand, WIA en AOW;
- Een echtscheiding, alimentatie, ouderlijk gezag of erfenis;
- Onderwijs en studiefinanciering;
- Aankoop van producten en diensten;
- Klachten over dienstverlening.

Meer weten? Kijk op hollandskroon.nl/sociaaljuristen of bel 088 007 5200

Busreis naar het Paleis Het Loo

Op donderdag 7 mei was het zover om met de busreis naar het Paleis Het Loo te gaan. Na een klein oponthoud vertrokken wij vanuit Wieringerwerf om ongeveer kwart over acht richting het Paleis Het Loo.

Het was best een lange rit, maar daar aangekomen kregen we eerst koffie met gebak (een oranje bol). Deze smaakte prima. We kwamen weer lekker bij.

Hierna konden we het paleis gaan bekijken, maar voordat we daar waren moesten we toch nog een stuk afleggen. Gelukkig was het mooi weer dus we deden het op ons gemak. Het was een lange weg naar de ingang maar wel mooi. Eindelijk kwamen we bij de ingang van het paleis.

Nadat de kaartjes waren gecontroleerd gingen we naar binnen, met een plattegrond in de hand op zoek naar de eerste kamer dat viel niet mee, zeker voor de mensen die slecht ter been waren. Gelukkig waren er ook liften, daar hebben wij ook dankbaar gebruik van gemaakt. Maar voordat we bij de gewenste kamer waren moesten we vier maal 'overstappen' wat niet meeviel en erg lang duurde. Wij besloten om terug naar buiten te gaan. We zijn langzaam teruggelopen waar we koffie hadden gedronken, daar kregen ook de lunch geserveerd. Deze was goed verzorgd, er waren genoeg lekker belegde broodjes en heerlijke salades.

Na de lunch zijn we de stallen gaan bezichtigen, in plaats van paarden stonden er allemaal oude auto's en rijtuigen opgesteld, deze waren erg mooi om te zien.

Na deze bezichtiging werd het tijd om naar de bus te gaan. Want het werd tijd om naar huis te gaan. Eerst een tussenstop in Midwoud, want zo'n excursie maakt toch wel dat men een beetje trek kreeg in eten+

Hier kregen we een prima verzorgd diner, met een volle buik de bus in, nu het laatste stukje naar Wieringerwerf daar kwamen we om 20.30 uur aan.

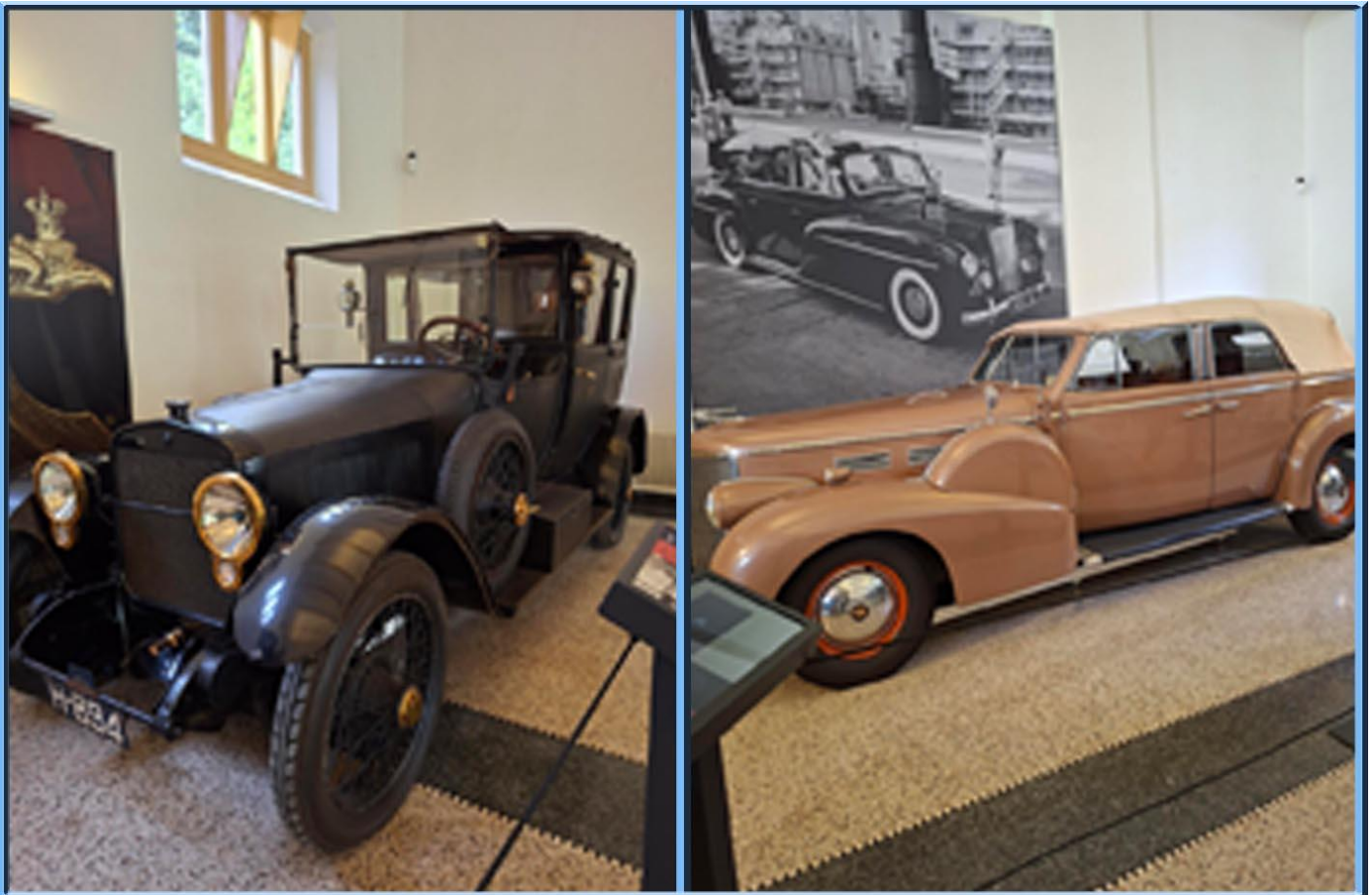
Snel onze spullen uit de bus gepakt en met een goed gevoel naar huis gegaan. Het was een vermoeiende dag maar we hebben wel erg genoten.

Met dank aan degene die dit geregeld hebben, we kijken uit naar weer zo'n mooie busreis.

Een deelnemer.



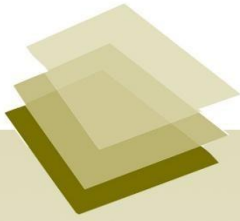
GARAGEBEDRIJF AVA André van Andel



Deze foto's zijn te mooi om niet te plaatsen, ook deze stonden te pronken in paleis Het Loo.

Het was een fantastische beleving en zeker voor herhaling vatbaar.





De Jong Middenmeer

Accountants en belastingadviseurs

Brugstraat 42a
1775 BG Middenmeer
T 0227 - 501 944

E info@dejong-middenmeer.nl

Vertrouwd met visie

www.dejong-middenmeer.nl



Karin Smit

**Karin
Smit**

Uitvaart
begeleiding



Leonie Appers

 06 81 35 81 10

24/7 bereikbaar

www.uitvaartbegeleidingkarinsmit.nl

Fietsrit

Op woensdag 20 mei hebben we de eerste fietsrit gereden, 14 deelnemers waren om 13.00uur bij het posthuis aanwezig.

Via Agripoort en de grasdrogerij naar Wognum, een heel mooi fietspad bracht ons in Spanbroek. Vandaar uit was het een klein stukje naar Hoogwoud bij restaurant 1718, waar we aan we voor ons gereserveerde tafels. Uit de wind, in de zonkoffie (en appelgebak met slagroom) dronken we de koffie. Daarna ging de rit verder. Lans tuincentrum de Boet over de Gouwe naar Aardswoud. En vandaar weer terug naar Middenmeer. Ondanks de stevige wind hebben we toch de 43 kilometer zonder problemen voltooid, alles bij elkaar hebben we toch een gezellige en gezonde middag gehad. De volgende rit is op 24 juni om 13.00 uur en het verzamelpunt is weer het Posthuis.

Vooraf aanmelden is niet nodig, gewoon komen en mee rijden.

Cor N.



Noodsituatie

We hebben allemaal een boekje gekregen van 'De Overheid' wat te doen in een extreme noodsituatie.

Velen van ons deden het af met: Dat is niet nodig, we hebben eten en drinken genoeg. Geld hebben we ook een beetje in huis. En verder zien we het wel. Maar als we zelf even goed gaan nadenken, en alles op een rij zetten dan zien we dat het toch een reële dreiging is.

Nederland heeft ook een grote energie centrale die als eerste geraakt zal worden en dan valt alles uit. Niet alleen de stroom in onze huizen valt weg, maar ook het water en pinnen kan niet meer, winkels zijn aan de Goden overgeleverd proletarisch winkelen gaat komen, en niet zachtzinnig.

Uiteraard ligt het digitale netwerk ook plat. Dus het is wel zaak om daar op te anticiperen, 'beter save dan sorry'.

Het is toch een beetje raadzaam om wat in huis te halen. Zoals: batterijen AA en AAA en grote voor zaklampen, want het lampje op te telefoon gaat snel op en de telefoon opladen gaat dan niet. Lampen op batterijen is ook een goed. Toch een water voorraadje inslaan,

Het maken van een noodvoorraad is slim, iedereen moet wel wat in de voorraad kast hebben. Wat ook belangrijk is dat er gepraat word met vrienden en familie wat te doen en hoe te doen als er hulp nodig is. Want de hulpdiensten zijn onderbemand door het huidige geweld jegens hen. En ze krijgen het druk genoeg om iedereen van dienst te zijn die vast zitten in een lift of uit een flat te halen.

Zorg dat er ook geld in huis is want pin doet het niet, reken er op dat als de nood wel daar is en hij is hoog vraagt men woekerprijzen. Ruim sieraden goed op want er gaat geroofd worden en men kan het eventueel gebruiken als ruilmiddel.

Inderdaad is het handig om in een tas ook wat basis gereedschap te hebben een hamer en een kniptang en wat klein spul. Het is slim om kopieën van belangrijke documenten te maken en die te stoppen in een stevig klein tasje. Maak net als vrouwen die in het ziekenhuis moesten bevallen een 'vluchttas' klaar, stop daarin het tasje met de documenten en sieraden. En andere belangrijke dingen. Het is wel belangrijk, maar geniet van het leven nu.

Trike rit naar Stroe en Haaksbergen.

Dit is voor Peter (mijn man) en mij al een paar jaar een uitje. We gaan dan met de trike en vouwwagen richting Stroe voor een treffen met meerdere trike-rijders ter gelegenheid van de opening van het 'trike-seizoen'. Dit vindt plaats op een kleine camping, de eigenaars zijn zelf fanatieke trike-rijders en het leek ze ooit leuk om het seizoen te openen door het goede doel en trike-rijden te combineren vandaar zo een weekend. Het is een weekend lang super gezellig, vrijdags aankomst en 's avonds een gezellige avond met b.b.q. en loterij. De opbrengst van de loten gaat naar een goed doel, nu was dat wens voor een kind. Volgend jaar word er een ander goed doel gekozen.

Zaterdag werd rit gereden. Door het slechte weer (regen) waren er niet zoveel rijders als voorgaande jaren. Maar dat mocht de pret niet drukken we werden door heel veel mensen uit gezwaaid en daar vertrokken we. Het was toch een groep van ca. 60 rijders. Richting naar de Veluwe ging de rit, uiteraard door kleine dorpjes waar toch best veel mensen langs de weg stonden. Volgens mij is het seizoen voor iedereen goed begonnen. Onderweg kwamen we een vrachtwagen rideout tegen. Zeker 100 grote vrachtwagens zij hadden ook een goed doel, als passagiers waren er gehandicapten kinderen mee. Op een kruising passeerden wij elkaar, wat veel bekijks trok en het gaf een lawaai van toeters en hoorns. Die blije kinderen in die vrachtwagen cabines.

Verder ging onze rit we passeerden een Cabrio club, een Zundap/ Kreiser groep ca. 30 rijders en uiteraard de wielerrondes mochten niet ontbreken. Na ruim een uur rijden waren op de Veluwe bij onze rustplek. Broodjes bal en hamburgers met frisdrank stonden op ons te wachten, na de rust vertrokken we weer richting camping al met al hebben we zo'n 90 km gereden en al die tijd vloog een heel donkere grote wolk met ons mee. Hij heeft zich ingehouden om niet zijn water te laten lopen, alleen toen we het terrein op kwamen kon hij zich niet meer in houden en liet alles lopen.

's Avonds na het eten een feestavond die klonk als een klok. Om 24.00 uur muziek en licht uit. Welterusten en zondag gingen de meesten terug naar huis.

Onder getekende bleef met man nog een paar dagen om met Pinksteren in Haaksbergen te zijn voor 'Rijden voor GELUK'.



Haaksbergen.

We lieten de regen en kou achter ons. En vertrokken naar Haaksbergen voor het grote evenement Het 10-jarig bestaand van de Wensambulance Oost-Nederland en het begin van Wensambulance Haaksbergen. Het weer was ons eindelijk goed gezind het zonnetje liet zich echt goed zien.

Iedereen was blij om elkaar weer te zien, en er werd wat afgepraat. De trikers kwamen overal vandaan. Zelfs uit Duitsland, België en zelfs uit Spanje waren er een paar. Zaterdag werd er een grote braderie op twee terreinen gehouden, een kinder- kermis, 20 verschillende springkussens en om 12.00 uur gingen de trikers met aangemelde passagiers weg voor een ritje van 15 minuten door het dorp. Er werden 6 rondje gehouden, dus het was een groot succes. Op een groot mobiel podium werd de hele middag op getreden door diverse artiesten wat ook ondanks het warme weer erg goed geluisterd werd Optredens van o.a. Danny Christian en Thomas Berghe 's Avonds een grote BBQ. super geslaagd. Met ook weer en zanger en D.J Zondag de grote sponsortocht, begeleid door politie en verkeersregelaars. De vrijwilligers waren talrijk politie , verkeersregelaars rode kruis, de dokter heeft een groot bord geschilderd voor dit evenement. De Schutterij heeft hun gebouw en terrein beschikbaar gesteld voor de tenten van de trikers ook de levering van water en elektra kregen we gratis. Dankzij heel veel mensen werd dit mogelijk gemaakt. In de deze rit reden dus ook wensambulances mee met daarin patiënten die zich daarvoor opgegeven hadden, in die ambulances zaten 360° camera's zodat zij ook goed rond konden kijken. Het was een happening er reden trikes, motoren met en zonder zijspan mee. Maandag de boel weer in pakken en afscheid nemen van iedereen en besproken welken trike treffen nu weer op de lijst staan en wie er eventueel heen gaan.

Het was een geslaagd evenement en dankzij de sponsors en donaties kunnen er weer heel veel mensen blij gemaakt.





Nederlands moeilijk te leren?

Men spreekt van één lot, en verschillende loten, maar het meervoud van pot is natuurlijk geen poten. Zo zegt men ook altijd één vat en twee vaten, maar zult u ook zeggen : één kat en twee katen? Laatst ging ik vliegen, dus ik zeg ik vloog. Maar zeg nou bij het wiegen beslist niet : ik woog, want woog is nog altijd afkomstig van wegen, maar is dan 'ik voog' een vervoeging van vegen?

Wat hoort er bij 'zoeken'? jazeker ik zocht, en zegt u bij vloeken dus logisch: ik vlocht? Welnee, beste mensen, want vlocht komt van vlechten. En toch is ik 'hocht' niet afkomstig van hechten. En bij lopen hoort liep, maar bij kopen geen kiep. En evenmin zegt men bij slopen 'ik sliep'. Want sliep moet u weten, dat komt weer van slapen. Maar fout is natuurlijk 'ik riep' bij het rapen. Want dat komt van het roepen. Ik hoop dat u 't weet en dat u die kronkels beslist niet vergeet.

Dus: kwam ik u roepen, dan zeg ik 'ik riep'. Nu denkt u : van snoepen, wordt het dan 'ik sniep'? Alweer mis, mijn beste. Maar u weet beslist, Dat ried komt van raden, ik denk dat u dat wist. Komt bied dan van baden? Welnee, dat dat wordt bood. En toch volgt na wieden beslist niet 'ik wood'. 'Ik gaf' hoort bij geven, maar 'ik laf' niet bij leven. Dat is bijna net zo dom als 'ik waf' hoort bij weven.

Zo zegt men: wij drinken en hebben gedronken. Maar echt niet: wij hinken en hebben gehonken. 't Is moeilijk, maar weet u: van weten komt wist, maar hoort bij vergeten nou logisch vergist? Juist niet zult u zeggen, dat komt van vergissen. En wat is nu goed? U moet zelf maar beslissen: hoort bij slaan nu: ik sloeg, ik slig, of ik slond?

Want bij gaan hoort: ik ging, niet ik goeg of ik gond.
En noemt u een mannetjesrat nu een rater?
Dat geldt toch alleen bij een kat en een kater.

**U ziet, onze taal beste dames en heren, is,
net als ik zei, best moeilijk te leren!**



Fysiotherapie
Middenmeer
Het vertrouwde adres

tel (0227) 501283
www.fysiotherapiemiddenmeer.nl

Annette Prins

Vakantie?

Beste mensen,

De vakantie is begonnen. Wij hopen dat u een goede en fijne tijd heeft/krijgt. Als u een leuk iets heeft mee gemaakt of iets waarvan u denkt: 'Dat wil ik wel delen met iedereen'.

Dan komt het na de vakantie in de nieuwsbrief, de fiets ritten die Cor organiseert is een leuk iets om foto's en stukjes te plaatsen.

Oprecht hopen wij dat u een heel fijne vakantie heeft, of u thuis blijft of weg gaat.



Puzzel Juni 2026

		1	18			3	8	16
	2	14	3		9		13	
3	16	18	13		3			
4	3	7	3		7		3	9
	5	10	9		1	3		
	6	1	3		5	2		
7		2	10		2			
	8	11	18		15		12	
		9	11		4		3	13
		10	6		2	4		13
	11		3		2		13	15
12	19	18	12			2	5	
	13	11	17		3	9		4
	14	6	8		17			13
15	9		15		9	17	4	
16	16	2			18	16		
	17	1	3			14		9
		18	9			12	3	12
19	19	17				3		13

Oplossing voor 20 juni naar: roel-martha@hotmail.com

Of naar: Leeuwetand 20, Middenmeer.

De omschrijvingen

1. Voorwerp
2. Watersportbeoefenaar
3. Een naad losmaken
4. Gelijke hoeveelheid
5. Bedrijven
6. Zeer begaafd
7. Lamsleer
8. Ontstaan
9. Alarmklok
10. Werkweigeraar
11. Op leeftijd
12. De munten betreffende
13. Verstandig
14. Bangerik
15. Niet handelend
16. Grote platvis
17. Zinloos geklets
18. Steunen
19. Aanspreektitel



De oplossing van de puzzel in de nieuwsbrief van mei is:

De Zomer

Er zijn 9 goede inzendingen ontvangen, en de winnaar is:

Joke Snoek

De welverdiende cadeaubon van Slagerij v/h Riet komt snel uw kant op.

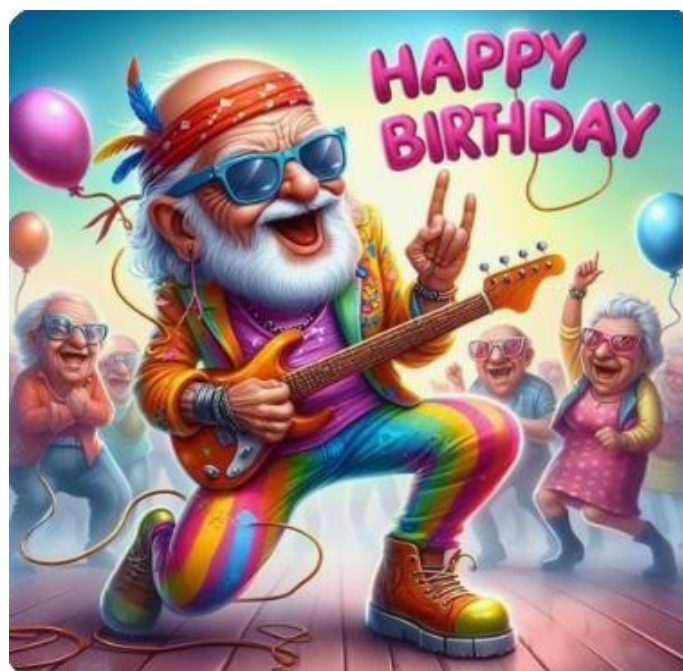
Wij hopen dat de volgende keer er meer inzendingen zullen zijn. Dat zou leuk zijn voor de maker van de puzzel.



Laat uw hersenen werken, houd ze in actie en puzzel mee.

Verjaardagen juni /juli

9 juni	Mw. C de Groot- de Kroon
16 juni	Dhr. S Hoogendoorn
20 juni	Dhr. R. Willemse
23 juni	Dhr. J. Wouts
26 juni	Mw. J. Goosens-Haazelager
29 juni	Mw. J.M. Snoek-Meurs
2 juli	Mw. J. Top-Saarloos
9 juli	Mw./Dhr. C.F.M. Granneman
10 juli	Mw. A. van de Velde
19 juli	Dhr. A.J. Bloemendaal



Wij feliciteren de jarigen en wensen hen alle goeds toe.

Heeft U ideeën of suggesties voor het nieuwsbrief?

Laat het dan via de mail weten, wij zijn er nieuwsgierig naar,

Mooie Logica

- ① Sluit vrede met je verleden, zodat het je toekomst niet verpest.
- ② Wat anderen over je denken zijn niet jouw zaken.
- ③ Tijd heelt BIJNA alles, dus geef de tijd, de tijd.
- ④ Niemand is de reden voor jouw geluk, accepteer je zelf.
- ⑤ Stop met teveel nadenken je hoeft niet alle antwoorden te weten.
- ⑥ Lach, jij bent niet de oorzaak van alle wereld problemen.
- ⑦ Geniet vandaag van de dag, morgen komt vandaag niet terug.

Dag



Tot ziens