

SENIOREN VERENIGING
MIDDENMEER



De Kroonbode

Maandblad

Juni 2025
Jaargang 34
Nummer 380

Inhoud

Blz. 2	Inhoud
Blz. 3	Colofon
Blz. 4	Van de voorzitter + belangrijke telefoonnummers
Blz. 5	Mededelingen van het bestuur
Blz. 6	Programma van de maand
Blz. 7	Afvalkalender HVC juni + mutaties leden
Blz. 9	Wandelvierdaagse
Blz. 10	Paasbrunch
Blz. 11	Uitslagen klaverjassen, biljarten en sjoelen
Blz. 12	Uitslagen keezen + oproep SHK
Blz. 13	Een zangmiddag met Johan en Johan
Blz. 15	Foto's van de zangmiddag
Blz. 17	Het oude beroep van Henk: IJkmeester
Blz. 18	Hersenkraker
Blz. 21	Vrijwilliger van de maand
Blz. 22	Wist u dat.....?
Blz. 23	Pannenkoeken eten
Blz. 24	Zijn ouderen niets meer waard?
Blz. 25	Recept van de maand



Zorg en ondersteuning in Hollands Kroon

Iedereen wil graag grip houden op het eigen leven. Maar wat als dat door omstandigheden even niet meer lukt? Dan staat het wijkteam voor u klaar.

088-321 5000 | www.incluziohollandskroon.nl

INCLUZIO
HOLLANDS
KROON.

Zorg en ondersteuning. Altijd dichtbij.

Colofon

De Kroonbode

Is (sinds 23-11-1990) het maandblad van Senioren Vereniging Middenmeer (SVM).

Correspondentieadres: kroonwaard@gmail.com

De Kroonbode wordt gedrukt met zorg door: Yntze Wiebenga.

Bestuur:

Voorzitter:	Sjanet Postema
Secretaris:	Rene Verberne (0227-501904)
Penningmeester:	Hugo Prins
2e penningmeester:	Ans Wagenaar
Leden:	Frouke Katuin, Yntze Wiebenga en Nico Wagenaar

Redactie:

Hans Roelofsen	0227-501292 kroonwaard@gmail.com
Elisabeth Lucken	06-31002896 ellabrocanterie@gmail.com

Advertentiekosten per kalenderjaar:

Kwartpagina € 50,00
halve pagina € 75,00
hele pagina € 120,00

Bezorging:

Gerrit Hofman, Henk Huizenga, Yntze Wiebenga, Jaap Klomp, Anneke Gijzenberg, Rens v Rijs

Kopij:

Oplossingen van de puzzel en kopij **vóór de 15e** van elke maand deponeren in het houten kistje op de piano, of verzenden via de e-mail.

Nadruk met bronvermelding is toegestaan.

De redactie behoudt zich het recht voor, om ingezonden kopij te bewerken, in te korten, later te plaatsen, of niet te plaatsen.

Te laat aangeleverde kopij zal (in principe) **niet** worden geplaatst.

Activiteiten:

Kom eens kijken en/of meedoen aan één of meerdere activiteiten.

U bent van harte welkom.

Lidmaatschap 'Seniorenvereniging Middenmeer' inclusief de Kroonbode:

Per huishouden € 95,00 per jaar.

Per persoon € 57,00 per jaar.

Bankrekening:

NL 49 RABO 0370 4790 33

t.n.v. Senioren Vereniging Middenmeer (SVM)

Van de voorzitter



O, o, o, het is alweer de 14^e!

Hoogste tijd voor mijn stukje!

Wat gaat de tijd toch snel!

Of lijkt dat maar zo, omdat ikzelf steeds langzamer ga?

Of vind ik het gewoon een beetje moeilijk om een opgeruimd stukje te schrijven? Want ik wil niet over alle ellende in de wereld beginnen, daar lezen en horen we al genoeg over!

Aan het eind van mijn vorige stukje beloofde ik dat ik mijn tuintje

ging wieden en ik heb de hele maand mijn best gedaan.

Nu begin ik toch te vrezen dat het onkruid het van me gaat winnen.

Het woord 'tuintje' is ook niet helemaal van toepassing, het is hier best groot.

En al is het nog zo droog, het onkruid doet het fantastisch!

Het is gewoon een ongelijke strijd, leuker kan ik het niet maken.

Maar het geeft wel voldoening als ik een heel stuk 'schoon' heb.

Daar moet ik me maar aan vasthouden en dapper doorgaan.

Laat ik jullie vooral herinneren aan alle léuke dingen, die we in de zomerperiode gaan doen! Want al stoppen ook dit jaar weer allerlei vaste activiteiten in de vakantie, we kunnen jullie toch niet een zwart gat aanbieden voor de zomer?

Dus kijk goed naar de agenda voor de komende tijd en noteer op je kalender: de vismaaltijd, een heel leuk uitstapje naar de Broeker veiling en natuurlijk de barbecue. Kom op, geef je gewoon op in de toko, en doe mee met een van die zomeractiviteiten. Of wil je gewoon eens iets heel anders?

Ik dacht aan een stadswandeling in Hoorn of in Alkmaar voor onze fittere leden?

Ik zou wel eens willen weten of daar belangstelling voor is.

Er wordt aan gewerkt.

Dan zie ik jullie binnenkort, tot gauw!

Sjanet

Belangrijke telefoonnummers:

Kroonwaard: 0227-608129

Alarmnummer: 112

Politie: 0900-8844

Gem. Hollands Kroon: 088-3215000

Huisarts Middenmeer: 0227-501456

Huisartsenpost Hoorn: 0229-297800

(Na 17.00 uur en in het weekend)

ABN/AMRO: 088-2262630

ING: 020-2288800

Rabobank: 088-7226600

Regiobank: 030-2196870

SNS: 030-6333002

Triodos 030-6936575

**Bankpassen blokkeren bij verlies of diefstal.
Bij diefstal van bankpassen altijd de politie bellen!**

Mededelingen van het bestuur

1. De diverse competities van biljarten, keezen, klaverjassen en sjoelen zijn beëindigd en starten weer begin september.
Ook de gymnastiek en de schilderactiviteiten zijn gestopt tot september.
Uiteraard kan er natuurlijk altijd op de openingstijden van Kroonwaard vrijblijvend worden gespeeld op een passende tijd.
De wekelijkse bijeenkomst van “Doet en Omtmoet” blijft gehandhaafd.
Deze wordt dus niet onderbroken.
2. Er is een overeenkomst gesloten, met de zorginstelling Incluzio Hollands Kroon om 2x per maand voorlichting te geven over voorzieningen/thuishulp aan senioren.
Deze voorlichting zal worden gegeven in de bestuurskamer.
Nadere informatie over de aanvang en tijden volgt nog.
3. Met de stichting Sportservice is met ingang van woensdag 14 mei gestart met een beweegcursus ‘in balans’, waaraan 14 van onze leden zullen deelnemen.
Dit is het maximale aantal.
Er kunnen dus geen deelnemers meer bij.
De cursus bestaat uit 3 theorielessen en 20 praktijklessen.
De lessen worden tot 13 augustus iedere maandag en woensdag gegeven van 13.30 – 14.30 uur in onze ontmoetingsruimte.
De cursus is geheel gratis (inclusief koffie/thee) en wordt volledig gesubsidieerd door gemeente Hollands Kroon.
4. Er is een grootbeeld TV aangeschaft, die gebruikt gaat worden voor diverse nog te plannen lezingen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan voorlichting door brandweer, politie, enzovoort. Daarnaast bestaat de mogelijkheid, om gezamenlijk belangrijke voetbalwedstrijden en ook andere sporten te volgen.
Ook wordt bekeken of periodiek een goede film kan worden vertoond.
Bijzonderheden zullen worden vermeld op het informatiebord bij de ingang van Kroonwaard en zo mogelijk in de Kroonbode.



Nieuwe leden

Het bestuur heet de nieuwe leden:

- Mw. M. Bijpost – den Baas
- Mw. L.L. van der Giessen
- Mw. A.C.M. Koenraadt – Meijer

van harte welkom en hoopt hen regelmatig te mogen verwelkomen bij activiteiten van onze vereniging.



Bingo

De bingo heeft in de maanden juni en juli ‘vakantie’.

We beginnen weer op vrijdag 15 augustus (Maria Hemelvaart) om 14.00 uur.

Een fijne vakantie gewenst door de bingo ladies.

Hannie en Mary

Programma van de maand



Wekelijks:

Maandag



Sjoelen

14.00 – 16.00 uur

Dinsdag:



Doet & Ontmoet 13.30 – 16.00 uur

Woensdag



Schildersclub
09.30 – 11.30 uur



Keezcompetitie
14.00 – 16.00 uur



Biljartcompetitie
15.00 – 17.00 uur

Donderdag



Gymnastiek
10.00 – 11.00 uur



Klaverjassen
13.30 – 16.00 uur

Overige activiteiten:

Zondag	8 juni	Koffiedrinken op zondag	11.00 - 13.00 uur
Donderdag	19 juni	Avondoverdenking (ds. Inge Eckhart)	18.30 - 19.30 uur
Zondag	22 juni	Koffiedrinken op zondag	11.00 - 13.00 uur
Vrijdag	27 juni	Barbecue	14.00 - 17.00 uur

Afvalkalender HVC juni



Dinsdag	3 juni	Plastic, blik en drinkpakken
Dinsdag	10 juni	Gft en etensresten
Dinsdag	17 juni	Papier en karton
Dinsdag	17 juni	Restafval
Dinsdag	4 juni	Gft en etensresten

Bij de adressen met plasticinzameling met **zakken** (i.p.v. plasticbakken):

Woensdag	11 juni	plastic, blik en drinkpakken
Woensdag	25 juni	plastic, blik en drinkpakken

Verjaardagen van leden:

Maandag	16 juni	Mw. G. Montsma
Vrijdag	20 juni	Dhr. Y. Lautenbach
Zondag	22 juni	Mw. E. Klearkofer
Woensdag	25 juni	Dhr. K. Klearkofer
Zondag	29 juni	Mw. N van der Helm



Uiteraard wensen wij alle jarigen een fijne dag en een goede gezondheid toe.

Wilt u ook op de verjaardagslijst in de Kroonbode komen?

Geef u dan op bij de secretaris.

Overleden:

Op 21 april is op 84 jarige leeftijd overleden de heer Koen Hoes. Hij heeft zich jarenlang ingezet voor onze vereniging en daar zijn wij hem dankbaar voor. Wij wensen zijn echtgenote Susan en de overige familie veel sterkte toe.

Op 18 mei is overleden de heer Frits Schaafstra.

Frits was de echtgenoot van onze vrijwilligster Marjan.

Wij wensen Marjan en de overige familie veel sterkte toe.

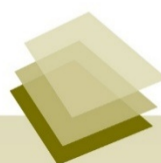


BAKKERIJ SLIJKERMAN

*Bestel nu gemakkelijk
via onze webshop*



WWW.BAKKERIJSLIJKERMAN.NL



De Jong Middenmeer

Accountants en belastingadviseurs

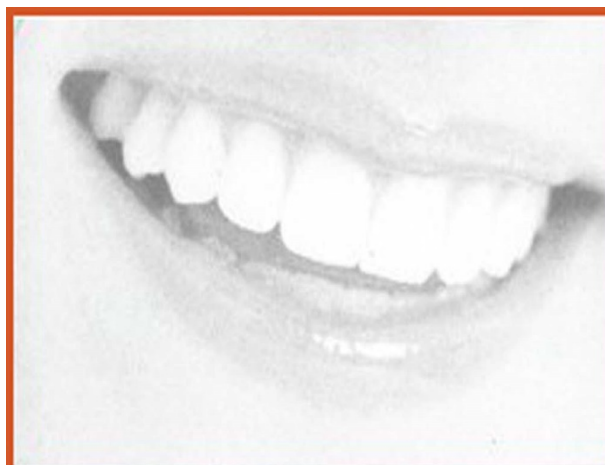


Brugstraat 42a
1775 BG Middenmeer
T 0227 - 501 944

E info@dejong-middenmeer.nl

Vertrouwd met visie

www.dejong-middenmeer.nl



**Goed
en
vertrouwd**



MONDZORG MIDDENMEER
tandheelkunde orthodontie implantologie

Hoornseweg 31A
1775 RB Middenmeer
0227 501216

info@mondzorgmiddenmeer.nl
www.mondzorgmiddenmeer.nl

Dinsdag 17 juni wandelen wij tussen
18.15 - 19.30 uur
langs Kroonwaard.
Komt u ons ook aanmoedigen?



De Paasbrunch

Op woensdag 16 april is het om kwart voor 12 al gezellig druk in de grote zaal van "de Kroon." De tafels zijn weer keurig gedekt en aan alles is te zien, dat we in de week voor Pasen zitten.

Elisabeth is druk met alles vast te leggen en de vrijwilligers, Ans, Frouke, Ge, Hannie, Jannie en Marjan zijn druk bezig in de keuken. We danken de vrijwilligers voor het vele werk, wat hiervoor verzet is.

Ge heet ons, om 12.00 uur, hartelijk welkom en excuseert de voorzitter. Zij stelt, dat er van alles naar hun idee genoeg is. Zij vraagt een ogenblik stilte en wenst ons smakelijk eten. We hebben als introductie de keuze uit tomatensoep en kippensoep.

De grootste liefhebbers kunnen zelfs nog een portie soep krijgen. Het smaakt prima. Per tafel worden we uitgenodigd om naar de tafel te komen, waar te veel aan lekkers opstaat om op te noemen. Gelukkig heeft Elisabeth dit allemaal vastgelegd.

Nadat we allemaal, (volgens mij 39 personen), de borden een keer gevuld hebben, is er nog genoeg om een tweede maal te gaan. De grootste eters gaan zelfs nog vaker. Er is ook volop te drinken, thee, melk, karnemelk en jus. Als poesjes muizen mauwen ze niet, gaat hier niet op want er wordt heel gezellig gepraat, de sfeer is dan ook prima.

Om tegen half 2 dankt Thea Knook de vrijwilligers voor alles, wat we kregen en voor de goede verzorging. Applaus!! Maar we zijn nog niet klaar, want er ligt nog een lepeltje op tafel. Even later verschijnt er een toetje bestaande uit ijs met chocola, vruchten en slagroom. Ook dat gaat er nog in.

Het is tegen 14.00 uur als Frouke de bijeenkomst afsluit. Een warm applaus geeft blijk van de tevredenheid van allen. Het was een goede paasbrunch, waaraan weer veel zorg besteed was.

D.S.



Uitslagen klaverjassen

Beste klaverjassers, hier volgt de uitslag t/m 8 mei 2025:

①	Dick Oosterhaven	165165	⑪	Ruud Holzmann	151762
②	Leo Boeljon	157108	⑫	Jan Knook	150531
③	Aries Zuidhof	156318	⑬	Hugo Prins	150198
④	Peter van Diepen	155208	⑭	Jaap Gouwenberg	149878
⑤	Jan Dimmers	154972	⑮	Helmut Timmerman	149436
⑥	Peter Holleman	154303	⑯	Karola Bürcks	148904
⑦	Cor Nuyens	153948	⑰	Anne van der Putten	148591
⑧	Rene Verberne	153726	⑱	Siem van den Bent	148502
⑨	Truus van Campen	152993	⑲	Riet Gouwenberg	147685
⑩	Hein van Assen	152735	⑳	Gerrit Hofman	146536

Ik wens jullie een mooie zomer, geniet ervan. We kaarten weer vanaf 11 september!!

Jan Knook (503318 of 06-304 37698)



Uitslagen biljarten

①	Dick Kieftenburg	649	⑧	Sint de Vries	148
②	Karel Klearkoffer	342	⑨	Gerrit Hofman	143
③	Hans Roelofsen	311	⑩	Ans Wagenaar	135
④	Cees Phaff	293	⑪	Jurre Strikwerda	129
⑤	Nico Wagenaar	248	⑫	Ben Noordermeer	127
⑥	Maarten Schoon	184	⑬	Ria Elzinga	118
⑦	Frouke Katuin	149			

Einde 1^{ste} seizoen. Het 2^{de} seizoen starten wij op 10 september. Fijne vakantie. **Ans W.**

o-o

Uitslagen sjoelen

Uitslag van 14-4-2025 t/m 12-5-2025:

Totaalstand van 2-9 2024 t/m 12-5-2025:

①	Ynze Lautenbach	103,8	①	Ynze Lautenbach	103,3
②	Jan Bosman	102,0	②	Pollyanne Snijders	102,0
③	Pollyanne Snijders	101,2	③	Japke v. 't Riet	96,5
④	Japke v. 't Riet	98,8	④	Jan Bosman	95,8
⑤	Sjoukje Wanders	92,3	⑤	Sjoukje Wanders	93,7
⑥	Nettie Timmermann	88,5	⑥	Nettie Timmerman	89,1
⑦	Rennie Haverkamp	85,0	⑦	Rennie Haverkamp	87,5
⑧	Marieke de Vries	77,5	⑧	Marieke de Vries	78,5

Groeten van de sjoelers

Uitslagen Keezcompetitie 14 mei 2025

①	Elly Klearkofer	1540	⑤	Yntze Lautenbach	1149
②	Hannie Braak	1494	⑥	Anna v.d. Putten	996
③	Hein van Assen	1178	⑦	Gré de Vries	828
④	Nettie Timmerman	1168	⑧	Loes Wijling	678

Groeten van de keezers

0-0



Oproep:

Op 18 juli 2011 is de lokale politieke partij SHK (Senioren Holland Kroon) opgericht in gemeente Holland Kroon. SHK is onafhankelijk van een landelijke partij, dus écht lokaal.

Vanaf 2014 heeft SHK deel uitgemaakt van de raad binnen "Holland Kroon" en ook een wethouder aangeleverd binnen het College.

Volgend jaar 2026 in maart vinden de verkiezingen voor de Gemeenteraad plaats.

Als wij alle goede zaken zoals Zorg, Wonen en Leefbaarheid actueel willen houden, hebben wij als lokale politieke partij mensen nodig die zich voor onze Gemeente willen inzetten.

Vandaar deze oproep:

informeer u via www.seniorenhollandskroon.nl waar u zich kunt aanmelden via het contactformulier [Heeft u vragen? Neem contact met ons op! - SHK - Senioren Hollands Kroon](#) waarna er contact met u wordt gelegd voor verdere afspraken.

Of telefonisch 06-46910629 bij Kitty Pronk-Heisen (Fractiesecretaris).

Veel burgers zullen u dankbaar zijn.

www.seniorenhollandskroon.nl

[Heeft u vragen? Neem contact met ons op!](#)
[SHK - Senioren Hollands Kroon](#)



Een zangmiddag met Johan en Johan

Op 3 mei is om 14.00 uur de zaal van 'de Kroon' goed gevuld met belangstellenden. Duidelijk is, dat de middag gewijd wordt aan Toon Hermans.

Er staat namelijk een grote poster met zijn afbeelding voor in de zaal.

Frouke, Sjanet en Ge zijn druk met ons van koffie/thee te voorzien.

Ans zit weer op haar controlepost, Rene loopt alles in goede banen te leiden en Elisabeth legt alles op de foto vast.

Waar zouden we zijn zonder deze trouwe vrijwilligers?

Sjanet heet allen welkom, in het bijzonder het duo Johan (Willem de Jong) en Johan (Potter). Zij hebben zich verdiept in het leven van Toon Hermans en hebben reeds meer dan 50 optredens over Toon gedaan. Veel plezier.

Johan (P) is de zanger en de verteller, Johan (J) speelt op een elektrische piano.

Johan begint te vertellen over het leven van Toon Hermans.

Zij begonnen met hun onderzoek op 28 december 2023 en maakten zelfs een pelgrimage langs de weg, die Toon ging.

Toon is geboren in een rijk gezin, als 2^{de} van 5 zoons.

Vader was bankdirecteur, moeder was een dame van stand. Tijdens de 1^{ste} wereldoorlog ging de bank failliet en werd het gezin in grote armoede gestort.

Van een grote villa kwamen zij in een klein huisje in het centrum van Sittard te wonen.

Vader raakte aan de drank en overleed toen Toon 12 was.

Hierover weer een liedje. "Vader gaat op stap."

Moeder had het erg moeilijk en Toon, die graag buiten was, probeerde haar aan het lachen te krijgen. Hij schreef hierover als 16-jarige een liedje, wat wordt gezongen.

Toon zocht het in de humor en begon op te treden met zijn familie als onderwerp, o.a. over de piano van zijn oma. Niet alles klopte, want hij zong over zijn zus, die niet bestond.

Weer een liedje. Het gezin was streng katholiek.

Toon werd ziek en bad tot Maria en de engel Gabriel.

Hij beloofde altijd in het blauw te zullen optreden.

Johan laat nu een aantal attributen zien, die Toon altijd mee had, o.a. een strooien hoed en de hoestbonbons, die Toon, die altijd bang was zijn stem te verliezen, altijd mee had.

Ook begon Toon te schilderen. Johan laat een schilderij zien.

Er bestaat zelfs een scheurkalender over Toon met op iedere dag een liedje of een gedichtje. Er volgt een scène over in de teil in bad.

Weer een liedje. In de schouwburg in Heerlen ontmoette Toon zijn grote voorbeeld, waarna hij naar Amsterdam wilde. Daar ontmoette hij tegen de 2^{de} wereldoorlog René Sleeswijk.

Toon had het daar moeilijk en ging terug naar Limburg.

Na de oorlog ging hij weer naar Amsterdam en kreeg daar toen een rolletje in

"De bonte dinsdagavondtrein." Daar ontmoette hij ook zijn vrouw Rietje.

Met de revue trok hij door het land en werd steeds belangrijker. Het verhaal wordt steeds onderbroken met liedjes, gezongen door Johan, soms samen met de andere Johan.

In 1956 trad Toon voor het eerst op in een one-man show in een sanatorium

Twee jaar later kwam hij op de televisie. Toen was zijn naam gevestigd.

Apart is, dat hij een band had van 6 personen.

Hij gaf hen 25 gulden per persoon om hen hard te laten lachen, als hij een mop vertelde.

Toon was een perfectionist en niet altijd even makkelijk. Hij speelde graag met het publiek.

Zo naderen wij de pauze, doch voordien zingen we met de hele zaal liedjes van Toon.
 Er liggen folders op de tafels met de liedjes.
 In de pauze krijgen we koffie/thee met 2 maal een lekker hapje.
 Het 2^{de} deel begint weer met een lied van Toon.
 Het gaat over **feit dat** we volgens hem te veel hebben.
 Behalve zanger, schrijver en schilder was Toon ook een goede entertainer.
 Hij had weinig op met politiek, doch had wel een goede antenne voor alles wat er in de maatschappij speelde. Rond zijn 50^{ste} levensjaar viel hij in een depressie.
 250 maal per jaar optreden was te veel.
 Toon kwam tot de conclusie, dat er in het leven meer was dan het theater.
 Hij ging het rustiger aan doen. Tussen 1970 en 1980 kwam hij sterk terug.
 Hij kwam meer in balans, schreef boekjes en ook zijn one-man shows werden beter.
 Het verhaal wordt steeds onderbroken door liedjes o.a. over oom Arie.
 Ook leest Johan tal van gedichtjes van Toon voor. Het is leuk dit alles aan te horen.
 Rietje, de vrouw van Toon was zijn steun, zijn toeverlaat, zijn klankbord en zeer zelfstandig.
 Het gezin is heel vaak verhuisd. Hij had 3 zoons, waarvan er nog 1 in de luwte leeft.
 Aan het eind van zijn leven is het een andere Toon.
 Zijn kinderen en kleinkinderen zijn erg op hem gesteld.
 Hij schreef in die tijd vrolijke liedjes. Johan zingt hiervan: "Een dag in mei."
 In 1997 had hij zijn laatste optreden en was het niet meer de uitbundige Toon.
 Hij trad in zijn leven 250 maal op in Carré.
 Op 22 april 2000 overleed Toon Hermans.
 Tot het laatst schreef hij o.a. een gedicht op een fles wijn met zijn foto.
 (Zo'n fles was in het bezit van Johan en Johan, maar viel helaas stuk bij een optreden.)
 Johan noemt Toon de grootste artiest van de 20^{ste} eeuw, .
 Hij was de troubadour van de levenslust. Hierover gaat het laatste lied.
 Beide heren bezochten het graf van Toon in Sittard met 24 rode rozen.
 Dit is het einde van een mooie middag.
Sjanet dankt Johan en Johan met lovende woorden over deze middag
 Ook biedt ze **beiden** een boeket bloemen aan en toepasselijk ... een doos Merci.
D.S.



P.S.
 Van de foto's van deze bijzondere zangmiddag is ook een filmpje gemaakt. Dus als u dit nog een keertje wilt herbeleven, laat het ons dan binnenkort even weten. Misschien dat we deze film dan over enige tijd op een middag kunnen vertonen. Net zoals de andere films.
E.A.





create with love
SIE SOO

Openingstijden:

Maandag: Gesloten
Dinsdag: 08.30 - 17.30
Woensdag: 08.30 - 21.00
Donderdag: 08.30 - 21.00
Vrijdag: 08.30 - 17.30
Zaterdag: 08.30 - 12.30

Brugstraat 47a / 1775 BD Middenmeer
Telefoon 0227 502535

**U kunt ook online een
afspraak maken:
www.siesoo.nl**

K.v.K. 63337215 / info@siesoo.nl



Historisch Genootschap
Wieringermeer

Geopend zaterdags
14.00 tot 16.30 uur

Cultuurschuur
Loggersplein 1
Wieringerwerf

www.wieringermeergeschiedenis.nl



zelf **OP** *maakmode*
DE  **KAMER**

Uw adres voor:

STOFFEN, WOL, HANDWERK
LAMPEN, BEENMODE, LINGERIE
ONDER- EN NACHTMODE

BENT U SLECHT TER BEEN,
BEL 0227 501717 EN IK KOM
BIJ U LANGS.

ONS ADRES: BRUGSTRAAT 37
1775 BD MIDDENMEER.

info@deopkamer
www.deopkamer.nl

Het oude beroep van Henk: Ijkmeester



Dagelijks loop ik mijn rondje door het dorp en door het Briekse bosje. Wanneer ik bij de Alkmaarse brug kom, staat deze open en een hele rij auto's staan voor de slagbomen.

Er komt een flink binnenvaartschip aangevaren en ik blijf even staan kijken. Het schip is leeg en ik zie ijkmerken zich flink hoog boven het wateroppervlak. Bij het zien van de merken moet ik ineens

terugdenken aan de periode dat ik als ijkmeester aangesteld was bij

de Hoogovens. Dat moet in 1970 geweest zijn en was wel grappig werk.

Ik moest dan de uitwatering van de binnenvaartschepen meten op het moment dat zij binnenkwamen. Nadat de schepen gelost waren moest ik dan weer meten.

Het verschil in uitwatering bepaalde dan hoeveel vracht de schipper kreeg uitbetaald.

Voor het meten sloeg ik eerst een puts water om het soortelijk gewicht van het water te bepalen. Dit varieerde af en toe nogal i.v.m. het open en dicht gaan van de zeesluizen.

Ik moet ineens glimlachen bij de gedachten aan de trucjes die de schippers uithaalden om maar meer vracht uitbetaald te krijgen. Het was regelmatig opvallend, dat wanneer de schepen gelost waren en ik kwam meten, zowel beide ankers als de sloep te water lagen. Het schip was dan lichter en dus mat ik een groter verschil tussen geladen en lege toestand. Ik vroeg dan natuurlijk eerst om een en ander weer aan boord te hijsen.

Een keertje moest ik een tamelijk groot schip meten. Dit schip had dan ook in verband met de lengte, op drie plaatsen ijkmerken. Op moderne schepen hoeft dit meten niet meer.

Dan staat de centimeterverdeling op de scheepshuid geschilderd en kun je het zo aflezen.

Toen ik aan boord kwam werd ik hartelijk welkom geheten door de schipper die voor het open voorraam van het stuurhuis stond.

Ik had om te meten een tamelijk lange **ijk stok**. (Een soort duimstok van ca. drie meter lang.)

Die hield ik dan naast het schip verticaal omlaag tot op het wateroppervlak en kon dan, liggend op mijn buik op het dek, zien hoeveel centimeter het ijkmerk boven water uitstak.

Ik had stuurboordkant voor gemeten en liep naar bakboordkant om die kant te meten.

Tijdens de **oversteek kreeg** ik het gevoel, had dat het schip iets bewoog.

De kant waar ik heen liep kwam iets omhoog. Vreemd.

Ik liep naar het middenschip, dus halverwege voorzijde en achterzijde van het schip, en mat hier beide kanten. Wederom voelde ik dezelfde beweging toen ik het schip overstak.

Toen ik richting achterschip liep voor het meten van de laatste twee ijken, sprak de schipper mij aan met de woorden: "**En meester,...** Gaat het allemaal goed?"

Ik bevestigde dit en ik mat de beide achter-ijken en weer hetzelfde gevoel.

Tijdens mijn korte opleiding als ijkmeester was ik voor dit trucje gewaarschuwd.

Ik sprak de schipper aan met de woorden: "**Schipper**, ik wil de metingen graag nog even over doen, maar wilt u dan uw familie even naar boven roepen?". Wat was er aan de hand?

Tijdens dat ik tussen twee metingen van bakboord naar stuurboord liep, liet de schipper zijn vrouw en vier kinderen beneden overlopen zodat het merk dat ik dan ging meten, iets hoger uit het water kwam te liggen. Ook gebeurde het regelmatig dat wanneer ik aan boord van een scheepje kwam ik een borrel of een sigaar kreeg aangeboden. Dit om de ijkmeester in een goede stemming te brengen natuurlijk. Helaas dronk ik niet en **rook** ik niet.

Naar het nu! Ik ben weer thuis van mijn ochtendwandeling en we gaan lekker aan de koffie.

Henk Torenvlied



Puzzel juni

Deze maand weer een Sudoku.

Het doel van een sudoku is, om in elk vakje een cijfer van 1 tot en met 9 te plaatsen.

Hierbij dient in elke rij, kolom en 3x3 vakjes, de cijfers 1 t/m 9 één keer voor te komen.

De gevraagde oplossing is deze keer: de cijferreeks (= 9 cijfers) van de **5e** (horizontale) rij.

7	9							5
				3	6			7
	6	3		8			2	
	2	1	6		5			
			9	7				3
	8				2	5		
			2		4	7	9	
8		9	1				6	
2	4				7	3	5	

Veel puzzelplezier

Graag uw oplossingen **vóór 15 juni** a.s. deponeren in het kistje op de piano,
of mailen naar kroonwaard@gmail.com.

Liefst voorzien van naam, adres en telefoonnummer

Oplossing vorige puzzel:

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| 1. Lamsleder | 4. Tasmanzee | 7. Epicentra |
| 2. Erfportie | 5. Eetkeuken | 8. Eerbetoen |
| 3. Nuttiging | 6. Wapperend | 9. Rollators |

De gezochte woorden zijn dus: **lenteweer** en **regendans**.

De winnaar van deze puzzel is: **Gé Montsma**.

Van harte gefeliciteerd met de prijs.

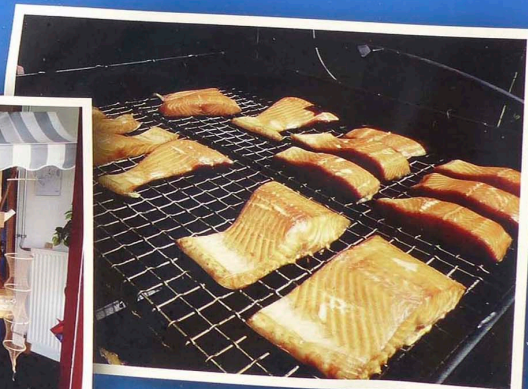
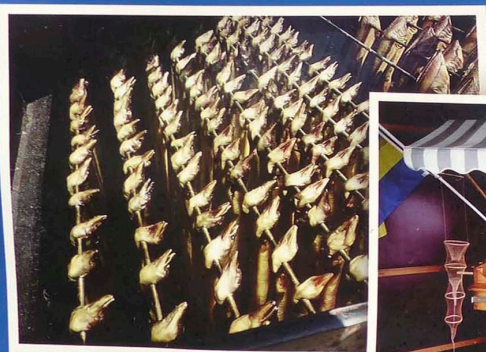
Deze zal binnenkort worden overhandigd.



Wieringer Vishandel
 voor al uw
 verse vis
 06-55327301
Bert Mulder

WWW.WIERINGERVISHANDEL.NL

*Wij komen graag bij
 uw Evenementen*





Fysiotherapie

Middenmeer

Het vertrouwde adres

tel (02207) 501283 www.fysiotherapiemiddenmeer.nl



Afra de Vries
Annette Prins



Kringloopwinkel

Saartje

Welkom

'Handel met een verhaal'

Brocante, vintage en bohemian.

Openingstijden:

Vrijdag en Zaterdag 10.00 - 17.30 uur

Inbreng goederen:
Donderdag, Vrijdag en Zaterdag
10.00 - 17.30 uur

**Havenweg 11
1771RW Wieringerwerf
06-53 45 74 82**

**Afscheid
nemen
met liefde
en respect**



**MEREBOER
UITVAARTZORG**

24 uur per dag bereikbaar
0227 59 20 87

**Schagen
Den Helder
Hollands Kroon**



**Molenakker 9, 1777 HS Hippolytushoef
mereboeruitvaartzorg.nl**

Torenstraat 2b, 1775 AG
Middenmeer

06-13166346



Bouda's Boutique

Dameskleding • Accessoires • Cadeau-artikelen

OPENINGSTIJDEN

Woensdag t/m Vrijdag
10:00 - 12:30 uur
14:00 - 17:00 uur

Zaterdag
10:00 - 12:30 uur
14:00 - 16:00 uur



Bouda's Boutique

Vrijwilliger van de maand



Ook aan mij werd gevraagd een stukje te schrijven voor de Kroonbode en iets over **mijzelf** te vertellen.

Mijn naam is Frouke Katuin.

Ik ben in 1948 geboren op Westerland, in een warm en liefdevol gezin samen met nog **een broertje**.

Mijn ouders kwamen uit Groningen.

Mijn vader was schoenmaker in Slootdorp en mijn moeder werkte als schoonmaakster.

Tijdens mijn **lagereschooltijd** ben ik erg gepest, omdat ik rood haar en veel sproeten had en was ik toen erg verlegen. Na mijn schooltijd ben ik bij Kees Blaauw (Middenmeer) in het toen nog kleine winkeltje gaan werken waar we nog alles moesten afwegen.

Met sinterklaas en Kerst werd de huiskamer omgebouwd voor verkoop van speelgoed en cadeaus. Dat was een ontzettend leuke tijd. Ik heb daar met veel gewerkt.

Ik zag dat niet als mijn toekomst en ben toen gaan solliciteren bij het bejaardenhuis 'het Noorderlicht' in Hippolytushoef. Tot mijn trouwen heb ik daar gewerkt.

In 1968 ben ik met Gerard Katuin getrouwd en we kregen 2 prachtige kinderen, Ingrid en Richard. Ook zij vonden hun geluk. Met mijn 4 kinderen voel ik mij erg rijk.

Helaas hebben wij geen kleinkinderen, wat ik best wel heb gemist.

Voor iemand in de familie mag ik al 8 jaar als een vaste oppas oma in hun gezinnetje zijn. Vanaf baby paste ik meerdere dagen in de week op.

Nu nog 1 maal per week. Haar jongere zusje noemt mij ook oma Boy.

In 1975 werd ik gevraagd om bij de bejaardenverzorging in de Wieringermeer te komen werken. Daar begon ik met een paar ochtendjes in de week.

Later werd dat uitgebreid, omdat ik ook in een team ging werken met terminale patiënten. Daar ben ik ook in de ondernemingsraad gekozen, daar heb 13 jaar ingezet.

Later ben ik in Rotterdam de opleiding Gespecialiseerde verzorgende (G.V.) gaan volgen. Dat hield in: het bieden van praktische ondersteuning en geven van begeleiding vanuit de thuissituatie aan gezinnen en individuele klanten met pedagogische, psychosociale, psychiatrische en neurologische problemen. Wij werkten toen met een klein team.

De tijd van fusies brak aan. De Wieringermeer ging samen verder met regio Den Helder, waarna er meerdere fusies volgden. Nu is dat de Omring.

Als praktijkbegeleidster, begeleidde ik ook stagiaires van andere opleidingen dan GVster.

Daarnaast was ik inval-leidinggevende en gaf ook opvoedingscursussen aan groepen ouders.

De laatste jaren volgde ik een opleiding video-hometraining, gecombineerd met mijn werk als GVster. Dit was een fijne goede methode als het in de relatie/kinderen niet zo fijn ging.

Ik kon met de beelden laten zien waar het wel goed ging.

Als GVster was ons werkgebied uitgebreid van Texel tot Alkmaar. Teruglezend zie ik zelf dat ik toch veel deed in die bijna **30 in** de thuiszorg. Ik werkte daar fulltime.

Gerard was door omstandigheden huisman geworden en was er altijd voor onze kinderen.

Vanaf ons trouwen hebben Gerard en ik altijd vrijwilligerswerk gedaan.

In 2010 kon ik vervroegd met pensioen en dat heb ik gedaan, zodat Gerard en ik nog samen konden genieten van onze vrije tijd. Maar helaas het liep anders in ons leven.

Gerard werd in oktober al ziek en kon de strijd niet winnen en overleed in 2013.

Na enkele jaren samen met hondje Boy, kwam Ge (van de toko) vragen of ik dinsdags wilde helpen in de winkel. Het was een fijne ontmoeting en natuurlijk heb ik ja gezegd. Het veranderde mijn leven. Al snel kwam Rene met de vraag of ik niet wilde helpen bij de activiteiten en enige tijd later, of ik in het bestuur wilde komen. Ik ben vanuit het bestuur coördinator vrijwilligers. Ondertussen kom ik **alweer** ruim 6 jaar als vrijwilligster op Kroonwaard. De laatste tijd samen met Boy, die inmiddels ook al 12 jaar oud is. Hij is nu doof en mist mij snel. Hij loopt mij dan te zoeken en gaat blaffen. Zover ik weet, heeft niemand er bezwaar tegen en hoort hij inmiddels bij het meubilair. Hij haalt iedereen blij naar binnen en er zijn mensen die wat lekkers voor hem mee hebben. Ook van een aai wordt hij blij en kwispelt met zijn (kleine) staartje. Het is een verwend hondje geworden en als hij de kans krijgt haalt hij het koekje uit je handen vandaan. Ik doe mijn vrijwilligerswerk samen met een goed team vrijwilligers met heel veel plezier en hoop het nog lang te kunnen blijven doen!

Frouke Katuin

MODESHOW
DONDERDAG 5 JUNI
VERZORGD DOOR BOUDA'S BOUTIQUE

10.00 uur - Inloop | 10.30 - Start Modeshow
 12.00 Einde modeshow

Bij het Posthuis in Middenmeer
 Poststraat 16 1775 AW

Kom je ook een kijkje nemen? | Koffie of thee €1,00

OPENINGSTIJDEN:

Woensdag t/m Vrijdag	Zaterdag
10:00 uur - 12:30 uur	10:00 uur - 12:30 uur
14:00 uur - 17:00 uur	14:00 uur - 16:00 uur

• Dameskleding • Accessoires • Cadeau-artikelen
 (ook voor grote maten kunt u bij mij terecht!)

Torenstraat 2b Middenmeer 06-13166346

Volg mij op Facebook en Instagram!

Wist u dat?

- Bouda's Boutique op donderdag 5 juni een modeshow organiseert?
- De modeshow deze keer in het 'Posthuis' wordt gehouden?
- Het altijd gezellig is bij de modeshows van Bouda's Boutique?
- Het zeker verstandig is, om daarbij tijdig aanwezig te zijn?



- iemand met haar vriendin naar landgoed Hoenderdaell ging om wasberen te zien?
- die iemand gewoon de grond knuffelde in plaats van die wasbeertjes?
- de grond haar een gekneusde heup opleverde?
- dat een cursus valpreventie misschien geholpen had?

Pannenkoeken eten

Op vrijdag 9 mei zijn om 11.30 uur Henk, Dirkje en Hennie hard aan het werk. Er moeten immers voor 15 eters pannenkoeken gebakken worden. De tafel is **keurig gedekt**. Er staat stroop, poedersuiker en de borden met bestek staan op handdoeken. Ook staan er karaffen met water en glazen. Vanaf 11.45 uur druppelen de eters binnen. Terwijl er gezellig gepraat wordt, zien we de stapels pannenkoeken groeien. Er zijn gewone pannenkoeken, spekpannenkoeken en pannenkoeken met kaas. Prompt om 12 uur worden de pannenkoeken op tafel gezet en vraagt Henk een ogenblik stilte, waarna hij ons smakelijk eten wenst. Spoedig zitten we allemaal lekker te eten. We kunnen zo veel eten als we willen. Nadat er is afgeruimd komt het toetje, bestaande uit een mengsel van vanillevla en **chocoladevla**, desgewenst met slagroom. Ook dat smaakt goed. Na afloop dankt een der aanwezigen Henk, Dirkje en Hennie voor het vele werk, dat zij als vrijwilligers voor ons verricht hebben. Het is geweldig, wat deze mensen voor hun medemensen doen.

D.S.



Foto's A.S

Zijn ouderen niets meer waard?



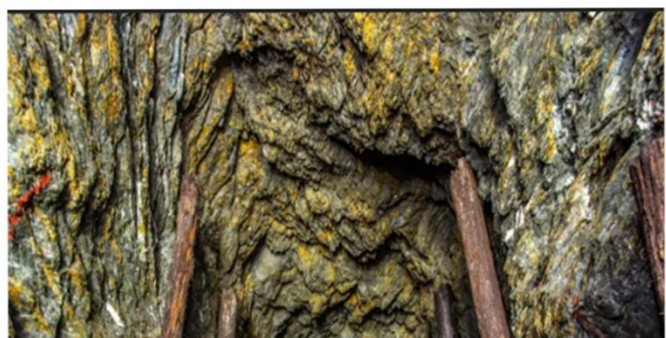
Wij hebben zilver in onze haren
Wij hebben goud in onze tanden
Wij hebben gas in onze darmen
Wij hebben stenen in onze nieren
Wij hebben lood in onze schoenen
Wij hebben kalk aan onze nagels
Wij hebben staal in onze heupen
Wij hebben soms plastic in onze knieën



Wij zitten vol met dure medicijnen
Wij lijken wel een goudmijn
Een land met zoveel mineralen
Zal het jaar 3000 echt wel halen



Daarom gaan wij trots door het leven
Nemen kritiek op als een spons
Want door bovenstaande rijkdom
Drijft de economie **wel** op ons



Gehaktbrood met spinazie en ei (3-4 pers.)



Bereidingstijd: 30 minuten + 1 uur oven.

Ingrediënten:

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| - 600 gram spinazie | - 3 eetl. appelstroop |
| - 600 gram gehakt | - 1 eetl. worcestersaus |
| - 40 gram selderij (fijn) | - 2 eetl. tomatenketchup |
| - 16 plak katenspek | - 1 eetl. grove mosterd |
| - 3 stuks prei | - 4 eetl. paneermeel |
| - 1 groot ei | - ½ tl. zout |
| - beetje nootmuskaat | |

Benodigd:

een cakevorm en bakplaat met bakpapier

Bereiding:

1. Verwarm de oven voor op 180° C.
2. Verhit een grote koekenpan zonder olie of boter en laat de spinazie slinken.
3. Doe de spinazie in een vergiet en druk er zoveel mogelijk vocht uit.
4. Laat afkoelen, snij fijn, voeg nootmuskaat toe en breng op smaak met zout en peper.
5. Vet intussen de cakevorm in en bekleedt de bodem en lange kanten met het katenspek.
6. Zorg ervoor dat de plakjes overlappen en dat ze over de rand van de vorm hangen.
7. Verwijder de buitenste bladeren van de prei en halveer in de lengte.
8. Was de prei en snij de onderkant van het donkergroene eraf.
9. Doe dit zodanig, dat de prei in de lengte precies in de vorm past.
10. Meng gehakt met zout, selderij, worcestersaus, ketchup, mosterd, paneermeel en ei.
11. Leg 3 preistukken naast elkaar op de bodem van de vorm met de snijkant naar beneden.
12. Verdeel de helft van het spinaziemengsel erover en druk aan.
13. Verdeel de helft van het gehaktmengsel er gelijkmatig overheen en druk het goed aan.
14. Maak nog een laag met de rest van de prei, spinazie en het gehakt.
15. Vouw de overlappende plakken katenspek over de vulling.
16. Bak het gehaktbrood in circa 50 minuten in het midden van de oven gaar.
17. Haal de cakevorm uit de oven
18. Giet het vocht er voorzichtig uit.
19. Stort het gehaktbrood op een, met bakpapier beklede, bakplaat.
20. Bestrijk het brood rondom met de appelstroop.
21. Bak het nog 10 minuten in de oven en haal het brood er daarna uit.
22. Snij het gehaktbrood in circa 12 plakken.
23. Serveer het gehaktbrood warm, maar het mag ook op kamertemperatuur.

Tip:

Complementeer het gehaktbrood met wat ketchup en een lekkere salade.

EET SMAKELIJK

Doet & Ontmoet iedere dinsdagmiddag in Kroonwaard



Vindt u het leuk eens kennis, en een praatje te maken met anderen?

Zoekt u een maatje om er op uit te gaan?

Heeft u wel eens vragen op het gebied van zorg en welzijn en wonen?

Of vindt u het gewoon gezellig om samen koffie te drinken en een spel te doen

Kom dan naar Doet & Ontmoet op iedere dinsdagmiddag van 13.30 uur - 16.00 uur

Doet & Ontmoet is een open praatje, een kop koffie en om anderen. Er is genoeg te doen, creatiefs te doen of wat u maar bijeenkomst en initiatieven zijn beleven! Kom eens binnen en deze middagen kunnen zijn.



inloop waar u terecht kunt voor een
een leuke ontmoeting te hebben met
eenieder kiest zelf voor een spel, om iets
wilt. We geven met elkaar vorm aan de
van harte welkom. Zo valt er altijd wat te
ervaar zelf hoe verrassend leuk en gezellig

Thuisabonnement Wonen Plus Welzijn

Zolang en prettig mogelijk thuis blijven wonen!

Wonen Plus en Welzijn biedt ouderen, gehandicapten en chronisch zieken de mogelijkheid, om zo lang mogelijk en op een prettige manier thuis te blijven wonen.

Een thuisabonnement kost € 5,60 per maand, voor huurders van de Wooncompagnie € 3,50 en voor Beter Wonen € 4,05 per maand. Heeft u interesse neemt u dan contact op met het servicepunt bij u in de buurt. (Alle diensten worden door vrijwilligsters uitgevoerd.)

Wat kunnen we voor u betekenen?

- Hulp bij tuinonderhoud.
- Vervoer.
- Medicijnbezorging,
- Computer-ondersteuning
- Informatief huisbezoek.
- Klusjes in en rond het huis.
- Boodschappenservice.
- Hulp bij persoonlijke administratie (belastingopgave)
- Hulp bij instellen tv, telefoon en andere apparatuur.

Interesse in **Doet & Ontmoet** of het **Thuisabonnement van Wonen Plus Welzijn**?

Neem dan contact op met Servicepunt Hippolytushoef: Parkzicht 11 1777 BC

Hippolytushoef. Telefoon: 0227 591570 (ma t/m vrij van 9:00- 12:00 uur.)

Of mail naar: wieringen@wonenpluswelzijn.nl

Maaltijden Uit en Thuis

Kunt u tijdelijk of voor langere tijd niet meer voor uw warme maaltijd zorgen? Dan kunt u van maaltijden Uit en Thuis gebruik maken.

Er wordt rekening gehouden met dieetwensen. Ook gebruiken we de beste ingrediënten en enthousiaste vrijwilligers bezorgen de koelverse maaltijden bij u thuis. Op diverse locaties bieden we tevens de mogelijkheid om samen te eten.

U kunt ons op werkdagen van 8.30 uur -12.00 uur bereiken via

0224-273150 of mail naar: maaltijden@wonenpluswelzijn.nl



Karin Smit

Uitvaart
begeleiding



☎ 06 81 35 81 10

☎ 02 27 74 50 50

24/7 bereikbaar

Karin Smit



Leonie Appers

Uitvaartbegeleiding **Wieringermeer**

www.uitvaartbegeleidingkarinsmit.nl

eye wish laat je zien



Kom langs in de winkel voor een GRATIS
OOGMETING

Terpstraat 11 Wieringerwerf



Horecaverhuur
MEERHOEVE

Middenmeer • T 06 - 53 30 76 98
www.meerhoeve.net





Ook voor reiniging van zonnepanelen

Peter Lucken

Schoonmaakbedrijf en dienstverlening

Tel. (0227) 82 36 61
06-37 17 71 94

Betrouwbare persoonlijke dienstverlening bij u thuis